

La deficiencia de vitamina D podría aumentar las posibilidades de contraer coronavirus



Un nuevo estudio realizado por la **Universidad de Medicina de Chicago** plantea que existe una asociación entre la deficiencia de vitamina D y la probabilidad de contraer **coronavirus**.

La investigación sostiene que «la vitamina D es importante para la función del sistema inmunológico y se ha demostrado anteriormente que los suplementos de vitamina D

reducen el riesgo de infecciones virales del tracto respiratorio».

«Nuestro análisis estadístico sugiere que esto puede ser cierto para la infección por **Covid-19**», agrega David Meltzer, autor principal del estudio.

Para la investigación, titulada “Asociación del estado de la vitamina D y otras características clínicas con los resultados de la prueba de Covid-19”, el equipo **examinó a 489 pacientes** del Centro Médico de la Universidad de Chicago, **cuyo nivel de vitamina D se midió dentro del plazo de un año antes de la prueba de coronavirus**.

Los pacientes que tenían deficiencia de vitamina D y que no fueron tratados tenían casi el doble de probabilidades de dar positivo por coronavirus en comparación con los pacientes que tenían niveles suficientes de la vitamina.

Meltzer y sus colegas resaltan la importancia de los estudios experimentales para determinar si la suplementación con vitamina D puede reducir el riesgo y potencialmente la gravedad del virus.

«Entender si el tratamiento de la deficiencia de vitamina D cambia el riesgo de Covid-19 podría ser de gran importancia a nivel local, nacional y mundial», señaló el especialista.

Y añade: «La vitamina D es económica, generalmente muy segura de tomar y se puede aumentar ampliamente».

Anteriormente, varios estudios reportaron que bajos niveles de vitamina D podrían estar asociados a un mayor riesgo de morir por coronavirus, sugiriendo que la correlación entre ambos factores es estadísticamente significativa.