

La droga más famosa contra la obesidad ya se consigue en Mendoza: la advertencia de los especialistas

15/10/2025



Anmat autorizó un medicamento contra la obesidad para su venta en Argentina y ya se consigue en Mendoza. Se trata del componente **semaglutida 2.4 mg inyectable** -la marca comercial es Wegovy- y, para los especialistas, marcará un antes y un después en el tratamiento del sobrepeso. En la provincia hicieron hincapié en que debe acompañarse de un plan nutricional.

De acuerdo con los ensayos clínicos, un tercio de los pacientes tratados logró reducir hasta un **20% de su peso corporal**, con un promedio general del **17% de descenso**. Además, su uso demostró beneficios en la **salud cardiovascular y metabólica**, lo que lo convierte en una herramienta prometedora frente a una enfermedad crónica que afecta a millones de

personas.

“Nada es mágico”: la mirada de la provincia

La presidenta del **Colegio Farmacéutico de Mendoza (Cofam)**, **Beatriz Cucchi** explicó que la semaglutida ya estaba presente en el país en versiones destinadas a pacientes con diabetes tipo 2, pero esta nueva formulación amplía su alcance.

“La diferencia es que Wegovy viene autorizada específicamente para el tratamiento de la obesidad. Es una buena herramienta, pero nada es mágico: hay que acompañarla con dieta hipocalórica y actividad física”, señaló en diálogo con *El Sol*.

Cucchi también confirmó que **ya hay stock en las droguerías mendocinas**, aunque recordó que su uso debe ser prescrito y controlado por un médico.



Wegovy con semaglutida.

“El principio activo lentifica el vaciado gástrico, ayudando a controlar el apetito, pero si el paciente no cambia sus hábitos, los resultados no se sostienen”, advirtió.

La obesidad es un desafío de salud pública en todo el mundo y Mendoza no es la excepción. Según datos del Ministerio de Salud de la Nación, **más del 70% de la población adulta argentina presenta exceso de peso**, y los especialistas locales advierten que la tendencia continúa en aumento, sobre todo entre adolescentes y jóvenes.

En ese contexto, la llegada de Wegovy generó expectativa. Sin embargo, los profesionales de la salud de Mendoza coincidieron en que **ningún medicamento reemplaza el cambio de hábitos**.

Una ayuda, más que un atajo

La nutricionista **María Emilia Méndez (Mat. 1496)** coincidió en

que el medicamento puede ser una “*gran ayuda*”, siempre que se use con responsabilidad.

“El problema es cuando se promueve como un resultado rápido o mágico. La obesidad no se trata solo con medicación: hay que trabajar los hábitos, la educación nutricional y la actividad física”, aclaró.



La semaglutida se coloca semanalmente.

Además, la profesional remarcó la importancia de **un abordaje interdisciplinario**, en el que participan médicos, nutricionistas, psicólogos y entrenadores físicos: *“Si todos esos factores se alinean, el paciente puede lograr resultados sostenibles y mejorar su calidad de vida”.*

Como complemento, el deportólogo y máster en Nutrición Clínica, **Pablo Gastaldi** fue más enfático al analizar el fenómeno global que rodea a la semaglutida y sus derivados.

“Estos fármacos tienen evidencia real y funcionan, pero no están exentos de efectos adversos. No son para todos, y su uso

debe ajustarse a los criterios médicos de obesidad y sobrepeso severo”, sentenció.

Gastaldi destacó que Wegovy pertenece a la familia de **análogos del GLP-1**, fármacos que actúan sobre el sistema nervioso central generando saciedad. Al margen de ello, advirtió sobre su uso indiscriminado: *“El problema aparece cuando se recetan a personas que solo quieren bajar unos kilos para el verano. Si no se cambian los hábitos, el paciente rebota. Al perder peso sin control nutricional, puede disminuir masa muscular en lugar de grasa, algo que genera sarcopenia”.*

Por último, el especialista también planteó un debate ético y económico: *“Son medicamentos caros y, en muchos casos, se están recetando sin formación específica. La obesidad es una enfermedad crónica que requiere acompañamiento médico y educación, no una receta rápida”.*

En Mendoza, hubo un aumento de consultas por enfermedades metabólicas y cardiovasculares. Los expertos informaron en que la llegada de Wegovy es **una buena noticia médica**, pero advierten que el verdadero desafío está en **educar y acompañar al paciente**.

En palabras de **Gastaldi**, la semaglutida podría representar *“una revolución en el tratamiento del sobrepeso”*, pero solo si se usa con criterio clínico y bajo seguimiento profesional.

Fuente: El Sol –
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/la-droga-mas-famosa-contr-la-obesidad-ya-se-consigue-en-mendoza-la-advertencia-de-los-especialistas/>