

**La escritora local Paola
García presentará el libro
“El Propósito” este viernes
en el ECA**

20/09/2023



El viernes 22 se presentará “El Propósito”, una obra del género autoayuda desarrollada por la escritora Paola García, que busca darle al lector una herramienta que lo ayude a descubrir cuál es su propósito en la vida, y así, resolver una

pregunta que todos nos hemos hecho alguna vez. La autora brindó algunos detalles a través de FM Vos (94.5) y de Diario San Rafael,

“El Propósito” es el tercer libro escrito por García en este género. “Este libro habla básicamente de cómo podemos ser felices en la vida, encontrar nuestro propósito, para qué hemos venido, para qué hemos nacido (que por ahí es la pregunta del millón), esas preguntas existenciales, y el libro básicamente es una guía que tiene las ventajas, las cosas que nos ayudan y que nos favorecen o que nos sirven, que son las herramientas que tenemos, con las que contamos tanto internas como externas para poder descubrir para qué estamos en esta vida, cuál es nuestro propósito personal y qué cosas son las que obstaculizan este cumplimiento o este poder llevar a cabo o concretar nuestro propósito”, dijo y destacó que “como dice en su tapa, es una guía para descubrirla”.

Recordó que “hace poquito tuve una experiencia con adolescentes, jóvenes de entre 15 y 20 años deprimidos, perdidos, es una edad difícil; tengo una hija adolescente y esto fue un poco pensando en ella, en los jóvenes y de qué manera podemos nosotros, que hemos vivido un poquito más, ayudarlos a ellos a esto de descubrirse, al autoconocimiento, reflexión, conocer qué nos gusta, qué nos motiva, si no lo sabemos, descubrirlo, buscarlo, no quedarnos en la zona de confort esperando que las cosas pasen porque sí, sino ser motores, generadores y protagonistas de nuestra propia existencia”. Es por eso que el libro no está dirigido específicamente a los adolescentes, sino a todo el mundo y a las personas que deseen leer algo lindo, motivador.

Recordó que en lo personal, hace algunos años le diagnosticaron fibromialgia, una enfermedad horrible, y es muy fácil caer en un estado depresivo, porque ella misma va llevando al enfermo a no poder hacer nada. Ante ello, decidió poner lo mejor de sí y no caer en limitantes. Fue armando “una guía de herramientas que ayudan a estar mejor”.

La presentación será el viernes 22 a las 20.30 en el ECA Sur (kilómetro cero).