

# La estratosférica cifra que necesita un jubilado en Mendoza para poder costear la Canasta Básica

09/11/2025



El último informe de la consultora **Evaluecon** reveló una situación crítica respecto al costo de vida de los **adultos mayores en Mendoza**, ya que determinó que **una pareja de jubilados necesita un ingreso mensual de al menos \$1.930.000 para cubrir sus necesidades básicas**. Por su parte, para un jubilado que viva solo, el monto esencial asciende a **\$965.000 mensuales**, evidenciando una profunda brecha entre los ingresos jubilatorios y los gastos esenciales.

Es crucial destacar que estos cálculos de la Canasta Básica para la tercera edad **excluyen el gasto de alquiler**, lo que significa que la cifra real necesaria para que un adulto mayor viva con dignidad supera fácilmente los dos millones de pesos.

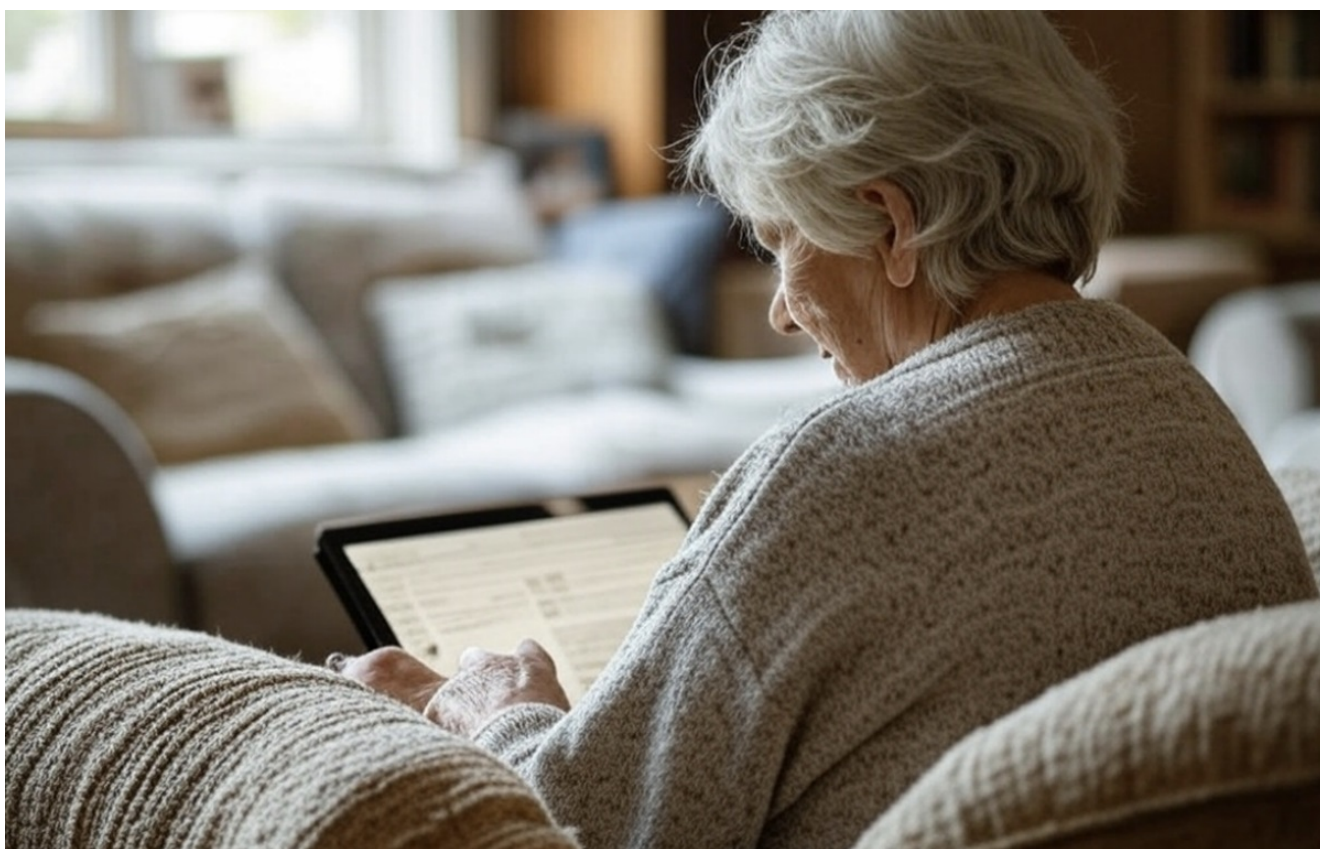
En un crudo contraste, **la jubilación mínima oficial se sitúa**

**en solo \$326.298,38**, un ingreso que apenas cubre un tercio del costo de la canasta básica relevada, llevando a la consultora a afirmar que, hoy en día, “es casi imposible vivir con menos de \$965.000 al mes” para un anciano en Mendoza.

## **Los elevados costos de vida para un jubilado**

Entre los gastos que más impactan en el presupuesto de los adultos mayores, se destacan los rubros de alimentos, medicamentos y servicios básicos.

En promedio, **un jubilado destina unos \$159.886 a alimentos, \$104.416 a medicamentos y \$61.996 a servicios esenciales (como luz, gas y agua)**. Para una pareja, estos montos prácticamente se duplican, alcanzando \$319.773 en alimentos y \$208.831 en medicamentos, lo que subraya la fuerte dependencia económica de estos ítems.



El estudio enfatiza que el patrón de consumo de los adultos mayores es singular y más costoso que el del resto de la

población. Su dieta requiere productos específicos como carnes magras o alimentos bajos en sodio, además de una **demanda constante y elevada de medicamentos**, tanto para tratamientos crónicos como preventivos.

Esta realidad acrecienta la brecha con las jubilaciones mínimas, especialmente si se compara con los haberes “de privilegio”, que superan los \$2.300.000 y permiten gastos en ocio y mejor atención médica, mientras que la mayoría solo prioriza lo indispensable.

Finalmente, la investigación, basada en encuestas telefónicas en diversos municipios mendocinos, pone de relieve un desafío social y económico urgente: el **envejecimiento poblacional y el aumento de la esperanza de vida** (cercana a los 81 años) que convierte a las personas mayores en un grupo especialmente vulnerable frente al aumento sostenido de precios.