

La importancia de conocer y aplicar la RCP

En los últimos días, al menos dos angustiantes situaciones que se produjeron en nuestro departamento pudieron ser salvadas gracias a personas que contaban con conocimientos en Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y aplicaron exitosamente esa técnica. Así, en primer término, un turista oriundo de Chivilcoy pudo salvar a un hombre que había sufrido un infarto a bordo de una balsa mientras ambos realizaban rafting en el río Atuel. Darío Vaccaro es bombero voluntario y en esa entidad recibió la capacitación necesaria para hacer frente a la urgente intervención. En tanto, el lunes por la noche, un niño de 9 años recibió una fuerte descarga eléctrica en su casa y solo la realización de RCP –en este caso por parte de los médicos– lo mantuvo con vida.

La RCP es una técnica que permite mantener la oxigenación de los órganos vitales a través de compresiones torácicas, en aquellas situaciones en que la persona no respire, tenga pérdida brusca de conciencia y/o no tenga pulso. Tradicionalmente, la RCP consistía en realizar respiración boca a boca intercalando compresiones torácicas. En la actualidad se centra más en las compresiones torácicas y se reduce al mínimo o elimina la respiración boca a boca, facilitando la técnica, ya que supone interrumpir menos la circulación de la sangre.

La técnica es simple, fácil de aprender y realizar, y puesta en práctica en el momento oportuno puede representar la diferencia entre la vida y la muerte.

La necesidad de difundir esta técnica y multiplicar la cantidad de personas que puedan realizarla está directamente relacionada con el hecho de que las enfermedades cardiovasculares representan la principal causa de muerte en Argentina, explicando más del 33% del total de las muertes y el 13% de los años de vida potencialmente perdidos. Al ocurrir un paro cardíaco y/o respiratorio en una persona, los primeros seis minutos son cruciales para lograr revertir dicho evento, incluso quedar sin secuelas o consecuencias. Está en nuestras manos la oportunidad de elegir y salvar una vida, ya que por cada minuto de retraso se pierde un 10% de posibilidad de reanimación.