

# La importancia de donar sangre: una necesidad constante en el sistema de salud

18/03/2025



La doctora Alejandra Galetto, titular del servicio de Hemoterapia del Hospital Schestakow, destacó la necesidad permanente de donantes de sangre para garantizar el abastecimiento en los centros de salud. “La sangre se necesita diariamente y la única forma de obtenerla es a través de otra persona. Luego de extraerla, se procesa y se almacena, pero cada uno de sus componentes tiene diferentes fechas de vencimiento, por lo que la donación debe ser constante”, explicó en diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5.

Galetto detalló que los glóbulos rojos se conservan en heladeras y tienen una vida útil de entre 35 y 42 días, dependiendo del tipo de conservante. Las plaquetas, por su parte, se mantienen a 22 grados en agitación constante, lo que las hace más susceptibles a contaminaciones y reduce su tiempo de almacenamiento a menos de una semana. En cambio, el plasma, que contiene factores de coagulación, puede congelarse a -20 grados y preservarse por un año. “Los glóbulos rojos y las plaquetas son los que más se utilizan y los que más rápido se vencen, por eso es fundamental la colaboración permanente de los donantes”, subrayó.

En cuanto a la conservación de las plaquetas, la especialista explicó que deben permanecer en movimiento para evitar su aglutinación prematura. “Las plaquetas son las primeras células que actúan cuando se produce una herida, ya que forman el tapón que evita el sangrado. Al almacenarlas, deben estar en constante agitación para que no se agrupen antes de ser utilizadas por el paciente que las necesita”, afirmó.

Respecto al proceso de análisis y separación de los hemocomponentes, señaló que se realiza íntegramente en Mendoza y que cada hospital mantiene su propio stock. “Cada centro de salud tiene su reserva de plaquetas, plasma y glóbulos rojos, asegurando la disponibilidad según las necesidades de cada paciente”, indicó.

En relación a las colectas externas, Galetto anunció una nueva jornada de donación de sangre que se llevará a cabo el martes 18 de marzo en la Iglesia Universal, ubicada en la avenida Yrigoyen, casi en la intersección con 9 de Julio. “Hace varios años que trabajamos con ellos y la organización es impecable. Es un espacio amplio, accesible y abierto a toda la comunidad, más allá de la religión o cualquier otro factor. La sangre es para todos”, enfatizó.

La colecta se realizará en horario matutino, desde las 8 hasta el mediodía. “A las 12 ya nos retiramos, por lo que recomendamos que los interesados lleguen con algo de anticipación”, agregó.

Por otro lado, recordó las condiciones básicas para ser

donante. “Es fundamental ser una persona sana, tener entre 16 y 65 años, sentirse bien el día de la donación, haber descansado al menos cinco o seis horas y no acudir en ayunas. Si alguien ha estado resfriado o se sometió a un procedimiento médico reciente, es preferible esperar hasta recuperarse”, detalló.

El procedimiento de donación es rápido y seguro. “Desde que la persona ingresa hasta que finaliza el proceso, no pasan más de 20 minutos. Se realiza una entrevista de salud, un control de signos vitales y la extracción en sí, que dura entre 5 y 8 minutos. Luego se ofrece un refrigerio antes de retirarse”, explicó.

Finalmente, Galetto agradeció el apoyo de Fm Vos 94.5 y Diario San Rafael en la difusión de estas campañas. “La concientización es clave. Cuantas más personas se informen y se sumen a donar, más vidas podemos salvar”, concluyó.