

La inédita economía de los jóvenes «ratones profesionales»: ahorro extremo y gastos de lujo

15/05/2026



La generación sub-30 en la Argentina adoptó una estrategia peculiar para su economía y finanzas personales. Según un reciente informe de Focus Market, los jóvenes no derrochan su dinero sin sentido, sino que aplican un modelo de ahorro selectivo. Recortan gastos diarios invisibles para destinar rigurosamente esos fondos a recitales, salidas y experiencias emocionales.

m1



Índice Joven: La generación de los 'Ratones Profesionales'

Hábitos de ahorro y consumo – Precios de referencia, mayo 2026



✓ LO QUE SÍ AHORRAN — Modo supervivencia activado



ITEM	PRECIO REF. MAYO 2026	FUENTE / NOTA
Vianda / almuerzo casero	\$5.000	Comida preparada en casa, llevada al trabajo o facultad
Combo compartible (local) — per persona	\$9.500	Combo total \$19.000 dividido entre 2
Transporte polvico SUBE (56 siejes/mes)	\$47.000	Colectivo AMBA, tarifa registrada - \$840 c/u
Mantenimiento bicicleta (mensual)	\$10.000	Accesorios básicos / arreglos eventación
Ropa thrift / feria americana (prenda)	\$9.000	Referencia: remera en feria o segunda mano
Ropa básica nueva (remera marca blancas)	\$12.000	Local de Avellanada a similar
Netflix cuenta compartida (4 usuarios)	\$7.000	Plan 4 pantallas \$28.000 total + 4
Spotify plan familiar (por usuario)	\$1.500	Plan familiar \$9.000 + 6 cuentas
WIFI hogar (por persona, compartido x2)	\$13.000	Plan 300 Mbps - \$26.000 + 2 convivientes

📱 FACTOR REDES — Gasto para pertenecer o para postear



ITEM	PRECIO REF. MAYO 2026	FUENTE / NOTA
Café fotogónico (cafetería estética)	\$20.000	Bestida instagramosida
Look para evento (ouefit nuevo)	\$90.000	Top + pollera mujer / jean + remera hembra parra mesía
Accesorio viral de redes (sg. Stanley Quencher)	\$116.000	Tendencia TikTok/IG — precio promedio Argentina

⚡ SE CUIDAN — Pero con esfuerzo



ITEM	PRECIO REF. MAYO 2026	FUENTE / NOTA
Skincare dape (crema hidratante)	\$23.000	Versión económica de marca reconocida
Maquillija básico (hoial moza accessio)	\$10.000	Marca económica local
Calular gama meréa (cussa mensual)	\$24.000	Samsung Galaxy A07 128GB — Mercado Libre (iin 12 cuotas)
Auriculares inalámétricos econtímicos	\$23.550	Xiaomi Redmi Bad5 6 Play — Mercado Libre
Salida a balicha / Bar (entrada + 2 consumiernes)	\$25.000	Promedio estimado Ciudad de Buenos Aires
Curso onlino (Udemy en eferta)	\$24.336	Referencia: curso Excel/productividad en Udemy

✗ NO SE CUIDAN — Y lo saben



ITEM	PRECIO REF. MAYO 2026	FUENTE / NOTA
Café + medialunas, bas céntrico	\$9.300	Índice café + 2 medialanes — bares porteños promedio
Café de especialidad (latta)	\$4.900	Cafetería de especialidad, tamaño mediano
Delivery fin de semana (pedido 1 persona)	\$25.000	Ticket promedio plataformas
Zapatillas de marca (Adidas Samba)	\$190.000	Precio rescio oficial
Entrada recital artista nacional (campsl gral.)	\$80.500	Referencia Laili, campo general
Entrada recital internacional (gleroa)	\$120.000	Referencia Ricky Martin, Campo Argentino de Polo
Séin / meneda virtual (fortinile / similar)	\$15.000	Pack promedio de sian en plataformas
Suscripción gaming (Xbox Game Past Ultimate)	\$23.369	Plan mensual, pesos Argentino

📌 Valores orientativos elaborados para informe. Moneda: pesos argentinos (ARS).

El estricto ahorro de los jóvenes en la vida cotidiana

La nueva generación opera con una lógica de pura optimización.

Cortan el presupuesto en aspectos donde el sacrificio es casi imperceptible para liberar capital de cara a lo que verdaderamente les da identidad. Según detalló Damián Di Pace, director de la consultora, el ajuste no implica resignar aspiraciones, sino redefinir los consumos esenciales.

El esquema de ahorro se sostiene bajo cuatro pilares fundamentales:

- **Comida diaria:** Cambian el costoso menú ejecutivo de 15.000 pesos por la vianda casera diaria.
- **Transporte:** Utilizan el transporte público con la tarjeta SUBE o la bicicleta en lugar de costosas aplicaciones de viaje.
- **Streaming:** Comparten cuentas familiares de plataformas como Netflix, Spotify y dividen los gastos de WiFi.
- **Indumentaria:** Optan por ferias americanas o compran ropa básica sin marca en centros comerciales económicos.





Gracias a estas decisiones inteligentes del día a día, logran acumular un ahorro mensual real que asciende a **\$268.500**.



Índice Joven: El ahorro del 'Ratón Profesional'

Comparativa de consumo y ahorro mensual
– Valores de referencia, mayo 2026



ITEM	 Opción 'Ratón'	 Opción Standard	 Ahorro Mensual
 Comida diaria	Vianda casera \$5.000/día	Menú ejecutivo \$15.000/día	\$200.000 (20 días hábiles)
 Transporte	SUBE pase público \$47.000/mes	Apps (56 viajes) \$240.000/mes	\$193.000
 Streaming	Netflix + Spotify compartido: \$8.500	Cuentas individuales \$37.000/mes	\$28.500
 Ropa básica	Feria / thrifting \$5.000 por prenda	Local de Avellaneda \$12.000 por prenda	\$7.000 por prenda (remera)

TOTAL AHORRADO
\$268.500 / mes 

i Valores orientativos elaborados para informe. Moneda: pesos argentinos (ARS)

En qué gastan sin culpa los «ratones profesionales»

Todo el capital retenido en la semana se destina a un bloque

de gastos emocionales que fácilmente puede superar los **\$250.000 mensuales**. En estos rubros, los presupuestos no se discuten, simplemente se reorganizan a su alrededor.

- **Recitales:** Es una prioridad absoluta e innegociable. Pagar **\$80.500** por el campo general de un artista nacional (como Lali) o abonar **\$120.000** por la platea de un show internacional (como Ricky Martin) se paga sin dudar.
- **Gastos hormiga:** Un combo de café de especialidad y medialunas puede promediar los **\$9.300**, representando más de \$70.000 mensuales si se consume con la habitualidad de esta franja etaria.
- **Marcas aspiracionales:** La adquisición de zapatillas de primera línea que rondan los \$190.000 y los pedidos por delivery durante el fin de semana completan la lista de «permitidos».

La enorme presión de las redes sociales

Finalmente, el informe destaca una categoría denominada como el «gasto para pertenecer». La viralidad digital impone consumos costosos: un accesorio de moda como el vaso **Stanley Quencher** puede costar **\$116.000** en la Argentina, o una salida a una cafetería puramente estética y «fotogénica» puede valer el doble que un local tradicional.

Para los jóvenes de 2026, ser un «ratón profesional» no es sinónimo de avaricia irracional ni de pura austeridad, sino de poseer **una férrea estrategia financiera**. Maximizan su utilidad dentro de las restricciones de la economía para lograr sobrevivir a la inflación manteniendo intactas su identidad y su vida social.

Fuente: Minuto 1.