

La inmersión de los relojes inteligentes en el mundo de la medicina: las ventajas y los riesgos

23/09/2025



En un principio, los **relojes inteligentes** solo medían la frecuencia cardíaca. Sin embargo, la **última generación** ahora también es capaz de medir el nivel de estrés, la salud pulmonar y los niveles de oxigenación en la sangre.

En este contexto, algunos modelos incluso emiten **alertas** si detectan **caídas o cambios bruscos en el pulso**, funciones que, hasta hace poco, se encontraban solo en dispositivos médicos profesionales.



Algunos modelos emiten alertas si detectan caídas o cambios bruscos en el pulso. Foto: Unsplash.

Por ejemplo, el **Huawei WATCH GT 6** tiene una alerta en caso de caída y emite un **sonido** para verificar que el usuario está bien, además de monitorear los niveles de estrés de las personas.

Según IDC, los envíos globales de wearables crecieron 8% en 2025, impulsados por consumidores que ya no buscan únicamente mejorar su rendimiento deportivo, sino **monitorear su salud** de manera cotidiana.

Los riesgos de los relojes inteligentes en el ámbito de la medicina

El máximo riesgo está relacionado a la **privacidad**. La información que recopilan estos dispositivos no es un simple historial de pasos, ya que incluye *estados emocionales*,

patrones de sueño y posibles indicios de enfermedades crónicas.

Otro factor peligroso es la **competencia**. Mientras **Apple** avanza con cautela, buscando certificaciones médicas y reforzando su imagen de marca premium, **Huawei** apuesta por la diversidad de sensores y precios más accesibles en mercados emergentes.



El máximo riesgo de los relojes inteligentes está relacionado a la privacidad de la información recaudada. Foto: Unsplash.

En un informe sobre dispositivos de consumo y prevención de enfermedades, el **Parlamento del Reino Unido** develó que “los wearables podrían apoyar el Plan Nacional de Salud a 10 años al prevenir, detectar y mitigar enfermedades”, aunque también advirtió sobre retos en **ciberseguridad, equidad y regulación**.

En la **Unión Europea** (UE), el **Joint Research Centre** (JRC) señaló que “los relojes inteligentes y pulseras de fitness recogen una enorme cantidad de datos, que podrían transformar los resultados de salud pública”. Sin embargo, recordó que “hoy esos datos **no van más allá de las plataformas** de los

fabricantes por motivos de privacidad”.

Fuente: Canal 26