

La lucha contra el cáncer sigue siendo fundamental

09/02/2023

Febrero es el mes de la lucha mundial contra el cáncer. El 4 de febrero se conmemora el Día Mundial contra esta enfermedad, mientras que el 15 de este mes se establece como el Día Mundial contra el Cáncer Infantil. El objetivo de estas jornadas es, cada año, crear conciencia en la población para reducir el número de muertes evitables, dando a conocer y difundiendo cuáles son las acciones que deben encararse a fin de lograr ese objetivo.

Según la Organización Panamericana de la Salud, el cáncer es la segunda causa de muerte en América con 2,8 millones de personas diagnosticadas y 1,3 millones fallecidas anualmente. Asimismo, es la segunda causa de muerte en el mundo, con un 60 por ciento de casos registrados en África, Asia y Latinoamérica.

A nivel país, y según datos publicados por el Instituto Nacional del Cáncer, se diagnostican más de 125 mil nuevos casos por año, lo que representa más de 300 casos por día, y los tumores malignos constituyen la principal causa de muerte entre las personas de 40 a 64 años. Los tipos de cáncer más frecuentes son -en orden estadístico- el de mama, colon-recto, pulmón, próstata, cuello uterino, riñón, páncreas, estómago, vejiga, linfoma no-Hodgkin y las leucemias. Ante este panorama, se vuelve prioritario todo lo que pueda hacerse para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de esta condición.

En la actualidad se sabe que 4 de cada 10 casos de cáncer se pueden prevenir con cambios en el estilo de vida (sin fumar, llevando una alimentación equilibrada, limitando la ingesta de alcohol, realizando actividad física en forma regular y protegiéndose durante la exposición al sol, entre otras).

La ciencia ha avanzado mucho respecto a la incidencia curativa

de los tratamientos contra esta patología. Aún resta, sin embargo, internalizar más firmemente la importancia de nuestras acciones y conductas a la hora de enfrentarla. En ese sentido, perder el miedo y asumir la acción personal y médica en su contra son fundamentales para intentar superarla.