

# La mezcla de dos ingredientes caseros que deja tus ollas como nuevas sin esfuerzo

03/12/2024



Las **ollas** son esenciales en cualquier cocina, pero el uso constante puede dejar marcas de quemaduras, grasa adherida o manchas difíciles de eliminar. Aunque existen numerosos productos en el mercado diseñados para resolver este problema, la mezcla casera de **sal y limón** se presenta como una alternativa **económica, natural y altamente efectiva** para devolverles su brillo original.

## ¿Por qué sal y limón?

La sal es un **abrasivo natural** que ayuda a desprender la suciedad sin dañar la superficie de las ollas. Por otro lado, el limón, gracias a su acidez, actúa como un potente **desengrasante y eliminador de manchas**. Además, contiene **propiedades antibacterianas** que **limpian** en

profundidad y **neutralizan olores** no deseados.



la mezcla casera de sal y limón se presenta como una alternativa económica, natural y altamente efectiva para

devolverles el brillo a las ollas. (Foto: Adobe Stock).

## Cómo preparar y usar esta mezcla

- **Reuní los ingredientes:** necesitarás sal de cocina (puede ser gruesa o fina) y el jugo de un limón fresco.
- **Aplicá la mezcla:** espolvoreá sal sobre la superficie de la olla, prestando especial atención a las áreas manchadas. Luego, exprimí el limón directamente sobre la sal. Si lo preferís, podés mezclar previamente ambos ingredientes para formar una pasta.
- **Frotá suavemente:** con una esponja o paño suave, frotá la mezcla en movimientos circulares. Esto ayudará a que la sal actúe como exfoliante mientras el limón disuelve la grasa y las manchas.
- **Dejá actuar:** si las manchas son muy difíciles, dejá reposar la mezcla durante 10-15 minutos antes de continuar.
- **Enjuagá y secá:** Enjuagá la olla con agua tibia para eliminar cualquier residuo de la mezcla. Secala bien con un paño limpio para evitar que queden marcas de agua.

## Beneficios adicionales

Este método no solo es ideal para eliminar **manchas difíciles**, sino que también puede utilizarse para limpiar otros utensilios de cocina como **sartenes, cubiertos o incluso tablas de cortar**. Además, al ser una solución natural, no expone tus utensilios ni tu piel a químicos agresivos.

## Un truco para mantener tus ollas impecables

Para evitar que las manchas vuelvan a acumularse, podés realizar esta limpieza de mantenimiento una vez a la semana.

De esta manera, tus ollas lucirán siempre como nuevas, y todo con ingredientes que ya tenés en casa.

El dúo sal y limón demuestra que, con recursos **simples y ecológicos**, podés mantener tu cocina impecable **sin esfuerzo y sin gastar de más**.

Fuente: TN –