

La mitad del país sigue bajo alerta por calor extremo: San Rafael es una de las regiones afectadas

08/02/2025



La ola de calor se siente en el país y continúa este fin de semana en gran cantidad de provincial. El **Servicio Meteorológico Nacional (SMN)** emitió alerta por temperaturas extremas y, según el pronóstico, habrá 18 provincias afectadas. En algunas zonas, la temperatura superaría los 40 grados.

Al igual que el pasado viernes, las altas temperaturas estarán

presentes en el norte del país. Sobre todo, el área sureste de Chaco, incluida Resistencia; gran parte de Corrientes; la mitad norte de La Rioja; y el norte de San Juan, en donde regirá una alerta de color rojo.

Según la escala del organismo meteorológico nacional, la alerta roja advierte que se presentarán “**condiciones muy peligrosas**” para los ciudadanos, incluso para aquellas personas que no cuenten con problemas de salud previos y gocen de buen estado en líneas generales.



El alerta roja por calor extremo afecta localidades de Río Negro y Neuquén.

Para esta jornada, las temperaturas más altas se registrarían en la capital chaqueña, en donde el termómetro llegaría a escalar hasta los **42 grados**, con una mínima de **27 grados**. En el caso de las demás zonas alertadas, las máximas no descenderían de los **37 grados**.

En simultáneo, otras nueve regiones estarán afectadas por la **alerta naranja**, la cual podría tener un efecto “moderado a alto en la salud”. De acuerdo con la información del SMN, las condiciones meteorológicas podrían ser “muy peligrosas,

especialmente, para los grupos de riesgo". Entre ellos, los niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

Las áreas que registrarían temperaturas máximas de hasta 40 grados serán: el este de Formosa, parte de las regiones este y oeste de Corrientes, el norte de Santa Fe, el sureste de Santiago del Estero, el oeste de Córdoba, el norte y oeste de San Luis, el sureste de La Rioja, la mitad sur de San Juan, el sur de Mendoza y el noroeste de Neuquén.

En tanto, también hay provincias bajo **alerta amarilla**, donde el calor representará un **riesgo moderado**. Las zonas afectadas son el noroeste de Buenos Aires, el norte de Río Negro, el este de La Pampa, el este de Neuquén, el norte y centro de Mendoza, el centro-este de San Luis, casi la totalidad de Córdoba, Catamarca, Tucumán, el noreste de Salta, el norte y centro de Santiago del Estero, la mitad sur de Chaco y Santa Fe, y Entre Ríos.



Las temperaturas extremas generaron un alerta por la ola de calor.

Alerta por calor: las recomendaciones

Ante las temperaturas extremas, el **Ministerio de Salud** recomendó seguir una serie de medidas preventivas para evitar **golpes de calor** y sus posibles consecuencias. Entre las principales sugerencias, están **aumentar el consumo de agua**, sin esperar a tener sed, para mantener una correcta hidratación, y **evitar la exposición al sol** en exceso, especialmente durante la franja horaria de las 10 y las 16 horas.

En línea con esto, las autoridades pidieron reducir la actividad física intensa; usar ropa ligera, holgada y de colores claros; permanecer en lugares ventilados o con aire acondicionado; optar por comidas livianas, priorizando el consumo de frutas y verduras; y en lo posible, no consumir bebidas con cafeína, alcohol o alto contenido de azúcar. Además, resaltaron la necesidad de controlar el estado de salud de los bebés, niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas.

Fuente: La Mañana de Neuquén