

# La monogamia, en debate: ¿modelo agotado?

29/03/2026



El escritor Juan Tonelli publicó en Infobae una columna titulada “La monogamia es inviable”, en la que reflexiona sobre los límites del modelo tradicional de pareja y plantea la necesidad de repensar los vínculos desde la sinceridad y la aceptación del deseo.

En su texto, sostiene que la idea de elegir a una sola persona para toda la vida implica una renuncia total al resto del mundo afectivo y sexual, algo que considera poco realista. Según explica, ese esquema puede parecer posible durante el enamoramiento, pero con el tiempo aparecen nuevamente los deseos hacia otras personas.

Para Tonelli, el problema no es el deseo en sí, sino la forma en que se lo reprime y se lo interpreta como una traición. En ese sentido, propone dejar de hablar de infidelidad en términos morales y avanzar hacia una mayor honestidad dentro de las relaciones.

## **Entre la represión y la ruptura**

El autor plantea que las parejas suelen dividirse en dos grandes grupos: las que soportan la infidelidad o reprimen sus deseos, y las que no logran sostener esa tensión. Sin embargo, considera que ambas opciones resultan limitadas y poco satisfactorias.

A lo largo de la columna, también expone las emociones que atraviesan estos vínculos, como el miedo a perder al otro, la necesidad de ser amado o la tendencia a equiparar amor con exclusividad sexual. En ese marco, cuestiona por qué muchas veces se evita hablar abiertamente de estos temas hasta que estallan los conflictos.

Finalmente, Tonelli deja abierta una reflexión sobre el amor y la libertad dentro de la pareja. Se pregunta si es posible construir vínculos sin imposiciones ni control, donde cada persona pueda mostrarse tal como es, sin miedo a ser juzgada.