

La nueva tendencia en heladeras: por qué se debe poner un vaso con agua y sal en su interior

04/02/2025



En el último tiempo, una **nueva práctica** se volvió cada vez más popular en las casas. La misma consiste en dejar un **vaso con agua y sal en el interior de las heladeras** y sus resultados fueron más que sorprendentes. Pero, ¿de dónde viene esta tendencia y cuál es su utilidad?

El origen proviene de la necesidad de mantener la heladera **libre de olores desagradables** y **controlar la humedad**

en su interior.

La humedad acumulada puede **afectar la textura y el sabor de los alimentos**, haciendo que frutas y verduras se deterioren más rápido. Además, los olores generados por ciertos productos pueden impregnar otros alimentos, **afectando su frescura y su gusto**. Frente a esto, el **agua con sal** aparece como una solución **efectiva, natural y económica**.



La sal es un potente absorbente de humedad y ayuda a neutralizar bacterias que pueden generar malos olores. (Foto: ChatGPT)

Cómo funciona el truco del vaso con agua y sal en la heladera

El truco es simple, ya que solo consiste en colocar **un vaso con agua y una cucharada de sal gruesa dentro de la heladera**. De acuerdo a especialistas, esto ayuda a absorber olores desagradables, regula la humedad y mejora la conservación de ciertos alimentos.

La explicación se debe a que la sal es un **potente absorbente de humedad y ayuda a neutralizar bacterias** que pueden generar malos olores.

Además, algunos aseguran que este método puede ser especialmente útil en verano, cuando la **humedad dentro de la heladera tiende a aumentar**, afectando la frescura de frutas y verduras. Solo es importante recordar cambiar el agua y la sal cada semana para que el efecto se mantenga.

Lo ideal es **dejar el vaso dentro de la heladera** por un período de **entre 5 y 7 días** y después reemplazarlo con una nueva mezcla.

Fuente: TN