

La ONG Grávida dicta diversos talleres gratuitos para las embarazadas y mamás

26/05/2025



Grávida es una organización no gubernamental que, en este caso, estará brindando –a partir del lunes– talleres gratuitos dirigidos a mujeres embarazadas o que han tenido bebés recientemente. Mariela Carrizo, una de sus integrantes, habló al respecto con FM Vos (94.5) y con el diario de los sanrafaelinos.

El lunes 26 de mayo comenzarán talleres que luego se desarrollarán cada dos semanas. “La idea es ir acompañando a la mamá embarazada o la que está criando para fortalecer el vínculo madre-hijo, en este proceso que parece fácil pero que no lo es, y se necesita una ayuda, así que esa es la idea”, expresó.

Los talleres que tienen lugar en la sede de Cáritas (Paula A. de Sarmiento y Comodoro Pi), son dictados por las propias integrantes de Grávida, y luego se suman profesionales (dependiendo del tema que se toque en el día). “Se suman

pediatras, ginecólogos, y también vamos viendo qué van necesitando ellas. Es bastante completo y más que nada es por la contención que se necesita”, insistió Carrizo y añadió que “si bien puede sumarse cualquier madre que lo necesite, es algo que está más apuntado a mujeres que están en estado de vulnerabilidad”.

“Hay embarazos que se transitan sin ningún problema, hay otros que tienen complicaciones. Es ir acompañándolas en esa espera al bebé, e ir también preparándolas para cuando ese bebé nazca, con todo lo que hormonalmente pasa en la mujer que son demasiados cambios”, subrayó.

Por otra parte, Carrizo aprovechó la oportunidad para invitar a aquella mujer que quizás desee sumarse a Gravida, pero en calidad de integrante. Para ello, puede comunicarse al 2604343970. “Pueden sumarse ya sea ayudando en estos talleres, en ese acompañamiento a las madres, ya que también acompañamos a mamás afuera de los talleres, acompañándolas yendo a visitarlas y viendo qué necesitan, y también con donaciones. De muchas maneras pueden ayudar”, destacó.