

# La pandemia aumentó el número de trastornos alimenticios

09/07/2021

El encierro, el verse alejado de seres queridos y otros factores han hecho que muchas personas caigan en diversas problemáticas. Es el caso de quienes afrontan serios problemas en su alimentación. Sobre este tema habló con FM Vos (94.5) y Diario San Rafael Verónica Vinay, coordinadora de la Asociación Civil de Lucha Contra Desórdenes Alimenticios (ALDA).

Expresó que ALDA siempre trabajó en la prevención, el tratamiento y recuperación de los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia y la bulimia nerviosa. Desde que empezó la cuarentena con la pandemia, desde la entidad debieron adaptarse a que los chicos no podían concurrir a atenderse, pues ALDA es hospital de día y trabaja de 7.45 a 17, por lo que tuvieron que recurrir a la virtualidad. “A medida que se levantaron las restricciones pudimos ir incorporándonos, primero en consultorios individuales y después en grupos pequeños, reuniéndonos para que ellos recibieran la asistencia del programa. Tuvimos muchas consultas y muchos ingresos porque los padres, al estar en casa, empezaron a detectar en sus hijos algunas cuestiones que eran llamativas y, debido a eso, tuvimos un incremento en las consultas y en los ingresos al programa”, señaló.

Actualmente están trabajando media jornada (de 12 a 17) porque el hospital Schestakow necesitaba un espacio para poner al servicio de Hemoterapia. No obstante, se han adaptado a las circunstancias.

Vinay advirtió que la anorexia es más visible porque hay una baja de peso muy abrupta, la persona comienza a aislarse y a ser muy selectiva con la alimentación. Generalmente, primero deja la carne, seguido por los azúcares y las harinas, y terminan comiendo muy poco, se aíslan, hacen mucha actividad

física y usan ropa muy holgada, lo cual es una manera de ocultar el descenso de peso. En el caso de la bulimia, hay un discurso de “tengo que bajar unos kilos” y permanentemente están probando dietas, van al nutricionista, se aíslan, hacen mucha actividad física, terminan de comer y van al baño pues tienen conductas purgativas, como provocar el vómito, además de utilizar excesivamente laxantes y diuréticos. Es necesario tener en cuenta los cambios en el humor de estas personas, la baja autoestima y la depresión en la que pueden caer.

Se trata de patologías que mayormente surgen en la pubertad y que si bien son más frecuentes en mujeres, muchos hombres caen en ellas también.

ALDA cuenta con un equipo de profesionales compuesto por psiquiatra, psicóloga, nutricionista, docentes en diversas actividades como teatro, educación física y expresión corporal. Otro pilar es la familia, que es fundamental para acompañar al paciente con una psiquis que debe reordenarse.