

La pandemia y su efecto transversal en enfermedades crónicas no transmisibles

03/09/2020

Más allá de las contrariedades que ha causado el coronavirus para quienes lo atravesaron o atraviesan, ha significado un gran problema también para aquellos pacientes de otras enfermedades que estaban en tratamiento y no han podido continuarlo de forma presencial, entre ellos quienes requerían la realización de ejercicios de Educación Física.

Ángel García, licenciado en Educación Física, hizo a través de FM Vos (94.5) y Diario San Rafael, un balance del trabajo que se trata de realizar mediante la virtualidad. “El Covid-19 ha tenido un efecto transversal en todas las enfermedades crónicas no transmisibles, sobre todo en pacientes que estaban en tratamiento y en rehabilitación; en mi caso, hay pacientes que estaban en rehabilitación cardiopulmonar con los que no pudimos seguir con la tarea, producto que priorizamos la salud de ellos, el distanciamiento social y la cuarentena. Son pacientes de alto riesgo y es todo un tema”, dijo, y agregó que la idea frente a todo esto, es establecer programas de entrenamiento para que puedan llevarlos adelante en sus casas, contando con las medidas de seguridad pertinentes. “Es difícil establecer un parámetro sobre si los pacientes han podido cumplir por el tema de la telemedicina, el teletrabajo o trabajo virtual. A los docentes o aquellas personas que están trabajando en la parte de prevención primaria y secundaria del Área de Salud, se nos complica enviar trabajos o dar clases por Zoom, o desarrollar trabajos de tipo virtual planificados para personas que puedan desarrollar la actividad en su casa. Es difícil porque esas personas necesitan del profesional en forma presencial; hay medidas de seguridad, de contraindicaciones, valores que hay que tomar como frecuencia

cardíaca y tensión arterial, para ver si tiene una arritmia o no, son valores basales que hay que tomar antes, durante y después de la actividad física”, expresó.

Si bien en algunos casos se pudieron acercarse a algunos pacientes para controlarlos, muchos de ellos son “de alto riesgo” y por eso tienen miedo al contagio, prefiriendo que ni siquiera profesionales de la salud se les acerquen. Al mismo tiempo, pasan por estados de ansiedad, depresión, aumentan de peso y sufren deterioro de la masa muscular, lo que hace más complicada la situación.