

La participación sanrafaelina en el Nacional Federativo de Trampolín dejó resultados destacados y amplio reconocimiento

14/12/2025



El entrenador Pablo Delamarre analizó el desempeño de sus

gimnastas en Comodoro Rivadavia, donde obtuvieron podios nacionales y valoraron el crecimiento del proyecto formativo que impulsa la escuela local.

La delegación sanrafaelina regresó del **Nacional Federativo de Trampolín** con la satisfacción de haber plasmado un año de trabajo intenso y de haber demostrado, una vez más, el crecimiento de la disciplina en el departamento. Así lo expresó el entrenador Pablo Delamarre, quien detalló a **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5** que este torneo “es como plasmar todo el trabajo del año, entonces mucho para reconocer, mucho para aprender y mucho para corregir cuando volvés a la casa”. En esta edición, la representación local obtuvo medallas importantes y volvió a ubicarse entre las mejores del país.

Delamarre explicó que el equipo consiguió dos podios que reflejan la evolución de sus deportistas. **“Nos trajimos dos medallas muy importantes, que fue de una gimnasta más experimentada que tengo y la mayor, que salió tercera en una categoría en suelo, que es una categoría de las más altas que tiene la gimnasia, y después una pequeña promesa de nueve años que salió subcampeona argentina”**, afirmó. Esa combinación entre experiencia y proyección juvenil marcó un punto alto de la competencia y llenó de satisfacción al cuerpo técnico. “Por ese lado, te imaginás que venimos felices”, añadió.

El entrenador destacó el rol formativo de la escuela que conduce en San Rafael, donde se busca que la gimnasia esté al alcance de todas las personas sin importar edad o condición física. **“Nuestra escuela de gimnasia es una escuela que propone el desarrollo de la gimnasia en todos sus niveles, para todas las personas, para todos los tipos de personas”**, señaló. Agregó que estos torneos permiten confirmar que el proceso elegido está dando frutos: “En estos torneos te das cuenta que el camino que estás tomando tiene resultados, a la corta o a la larga, y muy buenos”.

Además de los logros deportivos, Delamarre valoró el

reconocimiento recibido por parte de entrenadores y jueces de distintas provincias, un aspecto que para él tiene gran significado. “Te dicen ‘qué buena tu gimnasta, qué lindo lo que hizo’, y esas cosas valen la pena”, comentó. El evento reunió a representantes de todo el país, lo que permitió intercambios enriquecedores y la posibilidad de medir el nivel de preparación respecto a otras escuelas.

En cuanto a las pruebas en las que participaron las deportistas, explicó que **“la gimnasia de trampolín tiene tres disciplinas: la cama elástica, el doble mini trampolín y los ejercicios del suelo que se hacen en un aparato que se llama Tumbling”**. En esta competencia, San Rafael compitió en doble mini trampolín y Tumbling, mientras que el uso del trampolín grande forma parte de un proceso que se completará el próximo año. “Lo vamos a incorporar para que las gimnastas puedan participar de los tres aparatos, que es lo óptimo”, sostuvo.

El entrenador también se refirió a los cambios que ha experimentado la gimnasia respecto a la edad de competencia, destacando que hoy existen deportistas de 30 y 40 años en torneos oficiales, algo que se vincula a la modernización de los aparatos y a un código de puntuación más flexible. “El código dice que a partir de los 7 años el niño puede comenzar a competir en todos los niveles”, señaló, resaltando que lo importante es el proceso y el ritmo de cada gimnasta.

Consultado por las diferencias entre iniciar de niño o de adulto, Delamarre ofreció una visión particular. Indicó que los más pequeños requieren metodologías basadas en juegos y repetición, mientras que quienes comienzan de grandes pueden comprender más rápido la técnica. **“Son dos cosas diferentes. Yo digo que no necesariamente tiene que ser mientras más chiquito mejor”**, expresó, planteando que el razonamiento y la capacidad física también influyen en la evolución.

Finalmente, el entrenador agradeció el acompañamiento y remarcó el orgullo de representar a San Rafael y a toda la

provincia en competencias nacionales. “Nuestro San Rafael está representando a toda la provincia cuando va a estos nacionales. Siempre dejamos la provincia muy bien parada, llevamos buenas personas, hacemos buenas gimnasias y tenemos buenas relaciones públicas”, afirmó.