

La planta que funciona como un aire acondicionado natural

13/12/2025



Cuando llega el verano y el sol pega fuerte, muchas casas se recalientan porque las **paredes exteriores** absorben el calor durante todo el día. Eso hace que el interior esté más caliente, incluso de noche.

Para evitar esto sin gastar de más en aire acondicionado, arquitectos y paisajistas están recomendando una solución natural: la **enredadera de uva japonesa**, una planta que puede **refrescar la pared de la casa** y bajar varios grados la temperatura.

¿Por qué refresca la casa?

La uva japonesa (*Vitis coignetiae*) funciona como un sistema de enfriamiento natural por dos motivos reales y comprobados:

1. **Hace sombra sobre la pared:** sus hojas son grandes y

forman una capa que **bloquea el sol directo**. Cuando una pared no recibe sol, **no se calienta**, y por lo tanto el interior también se mantiene más fresco.

2. La planta **“evapora” agua y enfría el aire**: como todas las plantas, libera vapor de agua a través de las hojas. Ese proceso se llama **evapotranspiración** y genera un **efecto de frescura** alrededor. Es el mismo principio que usan los jardines verticales para bajar la temperatura de edificios.

Combinados, estos dos efectos pueden reducir la temperatura de una **pared exterior** entre **5°C y 15°C**, según estudios en fachadas vegetadas.



La uva japonesa crea sombra sobre la pared y ayuda a bajar la temperatura en verano (Imagen: IA – Gemini).

Ventajas de la uva japonesa

- Crece rápido y cubre superficies amplias.
- No daña la pared (no se mete entre los ladrillos).
- Da sombra en verano y deja pasar el sol en invierno

(porque pierde las hojas).

- Tiene un color muy vistoso en otoño.
- Necesita poco mantenimiento una vez establecida.

Dónde conviene ponerla

- Paredes que reciben sol fuerte a la tarde.
- Patios que se vuelven hornos en verano.
- Medianeras que irradian calor al interior.
- Pérgolas, para generar un techo verde.

Solo necesita un alambre o guía al principio para trepar; después se agarra sola.

Una opción natural, barata y muy efectiva

Si buscás bajar el calor de tu casa sin depender solo del aire acondicionado, la **enredadera de uva japonesa** puede ser una de las soluciones más simples y eficientes: refresca la **pared exterior**, mejora el ambiente y crea sombra de manera totalmente natural.

Fuente: TN