

La profunda reflexión de Emilia Attias a cuatro meses de separarse del Turco Naim

19/09/2024



Emilia Attias abrió su mente y corazón a través de su

Instagram, a meses de haberse separado del padre de su hija: el **Turco Naim**, con quien además de estar casada, compartió veinte años de vida.

La actriz eligió expresar sus pensamientos más íntimos luego de que saliera a la luz de que el actor ya estaría en pareja con una joven muy parecida a ella.

Attias en su escrito que compartió a través de la historias de Instagram arrancó escribiendo: «Semana de eclipse, cartas a mí misma y mi letra de médica, que solo entiendo yo, se ve que así lo quiero».

Y continuó reflexionando, «sobre el autocontrol, sobre soltar y la fuerza de la liberación. La libertad de expresión en todo su ser. ¿Qué hay si levanto la barrera del control? ¿Qué caudal se abre? ¿Quién soy ahí? ¿Aflora una parte más pura o salvaje de mi esencia?»



emilia_att • 23 h

Mac Miller · Good News >

I SPENT
THE



Sobre el autocontrol. Sobre saltar, y la fuerza
y la liberación. La libertad de expresión
en todo su ser. Mi ser.

Que hay, si levanto la barrera del control?

Que cuando se abre? Quien soy ahí?

Ahora una parte más pura, o salvaje de
mi esencia? Ahora algo suave, ligero,
natural? Sin una tinta impenosa, como es
más común imaginar cuando de bajamos
en la mente una barrera que se levanta, o
una compuerta que se abre.

Tal vez me pierdo en el caos del no borde
de la infinidad de posibilidades.

Tal vez se conduce conmigo con consciencia
en esta realidad.

Siempre con coherencia. Porque la
autenticidad, es capaz al mayor grado
de coherencia que se puede alcanzar.

Me lo permite? Me permite ser esa fuerza?
Como incomoda al exterior cuando
alguien lo hace. Cuando alguien se lo
permite, y más si lo destruye. Y más
si sabe cuándo salir. Saber cuándo entrar.
Cuándo salir.

Se envaran tan fantasmas resuertas ahí.

Hay tanto auto como siempre disponible
en esos momentos. En esa fuerza. Tanto guía.
Tanto poder. Y más, si nos observamos. Le
entregamos a toda esa fuerza, nuestra observación



También se refirió a su presente y la cantidad de posibilidades que le presenta la vida en esta etapa: «Tal vez me pierdo en el caos desbordante de la infinidad de posibilidades». Destacó además la importancia de ser auténtica, afirmando que «la autenticidad es el mayor grado de coherencia que se puede alcanzar».

Llegando al final de la extensa carta que compartió con sus fanáticos, Emilia plasmó de puño y letra una conclusión que haría énfasis a su historia de amor con el padre de su hija durante veinte años.

“Me lo permito. Me permito ser esa fuerza cuando incomoda al exterior, cuando alguien lo hace, cuando alguien se lo permito y más se lo disfruta y más se sabe conducirlo. Saber cuando entrar, cuando salir. **Se encuentran tantas respuestas ahí.** Hay tanto autoconocimiento disponible en esos momentos. En esa fuerza. Tanta guía, tanto poder. Y más si observamos: le entregamos a esa fuerza, nuestra observación”, concluyó.



emilia_att 23 h

Mac Miller · Good News >



GOOD NEWS,
GOOD NEWS,
GOOD
NEWS

En ese ejercicio del sano auto control
y la libertad de censura, algunas veces,
esa comueta se va a abrir y no vas a ir
a ningún lado.
La redacción va a disolverse y el balance
va a estar tan cómodo en esta zona
que no es necesario ni sentir impulso
de moverse hacia ningún horizonte.
Saberlo siempre, que algunas vez, Protáste,
más, si esta volver a hacerlo. Solo hay
que seguirlo. Cada vez con más
Hoy en día. Ojalá con más sabiduría.



Fuente: Minuto 1