

# La vuelta tras la internación: Ernestina Pais volvió a aparecer en las redes sociales

22/07/2024



La presentadora de radio y televisión argentina, Ernestina Pais, debió ser internada en marzo de este año tras haber sufrido una «crisis de nervios» y una situación psicomotriz complicada. Desde ese momento, la mujer de 52 años se alejó de la exposición pública con el objetivo de mejorarse.

Unos cuantos meses después, **Ernestina reapareció con un video en las redes sociales** grabado desde el local gastronómico que le pertenece. La grabación muestra a una persona sentada al lado de la conductora, que dice: **“Ligué tour con Ernestina, qué más puedo pedir”**, al tiempo que muestra a Pais sonriendo y saludando a la cámara.

Además, **la periodista subió una foto a sus historias de Instagram** que retrataba a un gato negro sobre las mesas del

establecimiento del cual es dueña. La foto estuvo acompañada por dos frases: “Ni marido, ni patrón”, y “**mi mejor amigo**”.

✘ *Ernestina Pais y su vuelta a las redes sociales. Foto: Instagram.*

Estas **dos reapariciones en las redes**, ilusionan con que pueda volver la Ernestina Pais que toda la Argentina supo disfrutar en los medios de comunicación.

## **Qué sucedió con Ernestina Pais y por qué se autointernó**

Ernestina Pais enfrentó en los últimos años varios problemas personales que la llevaron a tomar la difícil decisión de **autointernarse**.

Esto significó un proceso duro pero necesario para lograr la tan ansiada recuperación: “Sufrí mucho por compañeros que se quedaban sin laburo. Vi morir a dos compañeros en un año. **Fue mucha tristeza en ese año y dije ‘¿sabés qué? Esta tristeza me la voy a permitir’**», había comentado en LAM.

Siguiendo, explicó que «**me aburrí de la terapia, así que me autointerné**. Me fui a un lugar donde controlaba el teléfono. Estuve todo enero. Hice todo lo que podía hacer para concentrarme en tratar de ver, visualizar cómo quería vivir. Me ocupé de eso”.

Fuente: Canal 26