

## Lanzan programa para ayudar a familiares de personas con demencia



El Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes, a través de la Dirección de Adultos Mayores, lanzó el programa “Mayor Respiro” que apunta a abordar **el estrés de cuidadores/as familiares de personas mayores con demencia** o trastorno neurocognitivo.

Para participar, puede **inscribirse y/o asesorarse al teléfono (261) 4203529, de 8 a 13.**

Según explicó Aldo Saez, director del área, la Organización Mundial de la Salud en 2013, refirió que en la actualidad se estima que a nivel mundial 35.6 millones de personas viven con demencia.

**“La demencia no solo afecta al individuo, también afecta y cambia la vida de los familiares.** La demencia es una afección costosa a nivel social, económico y de salud”, dijo el funcionario.

Se reconoce la sobrecarga que genera el cuidado en las familias por lo que se contiene a sus integrantes a través de distintas acciones llevadas a cabo por un equipo

---

interdisciplinario. Entre estas acciones se incluyen asesoramientos personalizados, grupos de apoyo y ciclos de charlas.

## **Los objetivos del programa**

? Visibilizar los trastornos neurocognitivos como problemática propia del envejecimiento poblacional para lograr que sea considerada una prioridad de salud pública.

? Brindar contención a los familiares de personas mayores con dependencia como consecuencia de los trastornos neurocognitivos.

? Desarrollar estrategias psicosociales en beneficio de la persona con trastornos neurocognitivos y su familia.

– Desarrollar respuestas sociales y sanitarias adecuadas, innovadoras y sostenible para responder a las necesidades específicas de sus familiares cuidadores.

El programa, desde su creación en 2017, ha acompañado y asesorado a 298 familiares de personas con demencia. En este año, se continúa trabajando para brindar contención psicosocial a quien lo necesite. Se encuentran habilitados los canales de comunicación para que las personas participen del asesoramiento o de los grupos de apoyo que se brinda.

Se suma la implementación de una encuesta provincial a fin de conocer las condiciones en las que se encuentran los cuidadores informales y formales de personas con demencia en el aislamiento y distanciamiento social decretado debido al contexto de pandemia.



# Inicia “MAYOR RESPIRO”

Programa destinado a  
**Familiares Cuidadores de  
Adultos Mayores con demencia**

Llamá al  
**(0261) 4203529**  
para inscribirte en el grupo de apoyo  
o recibir asesoramiento.

**INSCRIPCIONES  
ABIERTAS 2021**

**Dirección de Atención Adultos Mayores**  
Patricias Mendocinas 973. Ciudad. Mendoza.



261 2785090



AdultosMayoresMendozaOficial



@AMayoresmza



@adultosmayoresmendoza



**MENDOZA  
GOBIERNO**

Ministerio de Salud,  
Desarrollo Social y Deportes  
Dirección de Atención  
Adultos Mayores



---

Fuente: El Sol