

# Las 5 plantas ideales para regalar a un ser querido cuando hace frío

09/05/2025



Regalar plantas es una gran manera de expresar cariño, especialmente durante el otoño y el invierno, cuando el clima se vuelve más frío y los días son más grises. En esos momentos, obsequiar un toque de verde puede alegrar cualquier espacio.

A la hora de elegir una planta para regalar, es común preguntarse cuál es la más adecuada, ya que algunas necesitan más cuidados que otras. Afortunadamente, existen especies resistentes y de bajo mantenimiento, ideales para quienes no tienen mucho tiempo o experiencia en jardinería.

## Plantas para regalar: 5 opciones

# fáciles de cuidar

Tener plantas en los hogares trae distintos beneficios. Estos están relacionados con la **calidad del aire** y con mejoras en el **estado de ánimo**, entre otras cuestiones. Además, algunas especies, por su **aroma**, dan un toque especial a la casa.

Por otro lado, son una manera sencilla de decorar y, cuando se trata de regalar, también son una forma de expresar afecto. Las recomendaciones, según *Urban Green*, son las siguientes:

## Planta de Jade

Esta planta también es conocida como “*Crassula ovata*”. Una de sus características más destacadas es la forma de sus hojas. Son redondas y suelen ser de un verde intenso. Son parecidas a una moneda.

Por esta razón se piensa que **atrae abundancia y riqueza**. En cuanto al cuidado, no necesita ni mucha agua ni demasiada luz. Además de esto, puede durar muchos años con los cuidados básicos.



Las plantas de interior más fáciles de cuidar: árbol de jade.  
(Foto: imagen ilustrativa Pexels)

## Árbol de la felicidad

Esta planta simboliza **buena fortuna**. Es de origen tropical y como principal característica tiene a sus troncos, que se entrelazan para luego dejar que crezcan hojas grandes. Si se busca **una opción decorativa**, es una buena alternativa. Algunos de sus significados son:

- Buena suerte.
- Prosperidad.
- Felicidad.

Puede crecer tanto en interiores como en exteriores. No necesita muchos cuidados.



El árbol de la felicidad es una de las opciones recomendadas. (Foto: Pixabay).

## Cactus

Una planta resistente y que, según su forma, puede ser bella y darle un toque especial a los rincones del hogar. Hay distintas especies y, por tanto, también múltiples formas. Los cactus son conocidos por almacenar agua. Esto los convierte en **una opción fácil de cuidar.**



Los cactus son una opción ideal para personas que tienen una vida agitada. (Foto: Pixabay)

## Suculentas

Es una de las principales opciones, al momento de regalar una planta. Hay distintas especies. Si se quiere obsequiar a alguien que tenga un ritmo de vida agitado, es una buena alternativa porque no necesita muchos cuidados. **Le basta con estar en un lugar bien iluminado y ventilado.**



Las suculentas son plantas pequeñas y resistentes que almacenan agua, lo que las hace fáciles de cuidar y perfectas para decorar (Foto: Adobe Stock).

## Lavanda

Una planta que destaca por **el color de sus flores** y por **el aroma que desprende**. Si se busca regalar una alternativa que perfume la casa, esta es una de las principales opciones que hay que tener en cuenta. En cuando a cuidados, es necesario tenerla en un lugar con buena ventilación y que reciba mucha luz natural.



La lavanda tiene un aroma inconfundible y crece bien en verano. (Foto: Gemini)

Fuente: TN