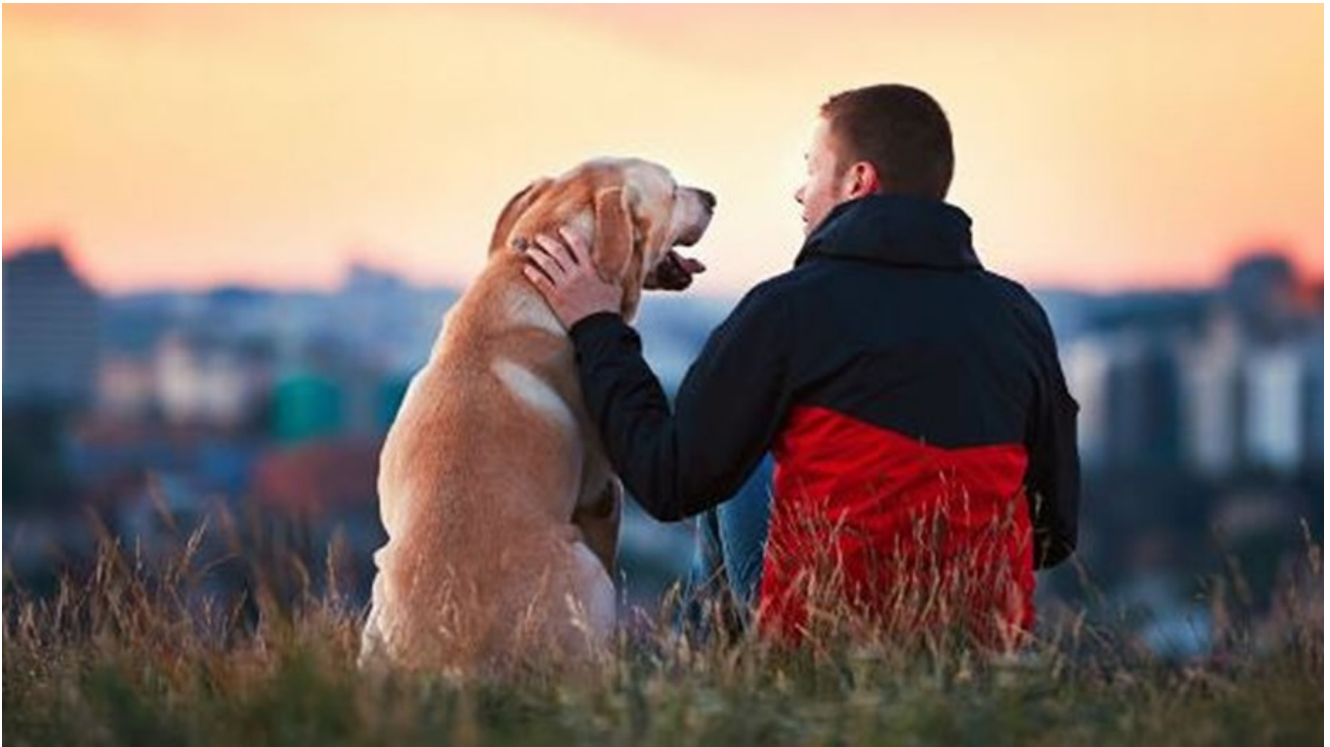


Las empresas dan días libres a sus empleados si se muere su mascota

11/06/2025



Las empresas ya no miran solo al empleado, sino a su entorno, e inclusive algunas otorgan días libres remunerados por la pérdida de una mascota o seguros médicos veterinarios.

Estas nuevas condiciones –como las que integran salud veterinaria, flexibilidad profunda y acceso a terapias alternativas– no están escritas en ningún convenio laboral, pero no sólo atraen talento sino que construyen legados.

«Reconocer el vínculo emocional con los animales no es anecdótico; construye lealtad», explica Mariela Mociulsky, CEO de Trendsity.

En paralelo, crecen las licencias para tratamientos de fertilidad –incluyendo acompañamiento psicológico– o apoyos económicos para adopciones.

En 2025, **el 40% de las empresas líderes integrarán bonificaciones por hábitos sostenibles**, como usar bicicletas o instalar paneles solares, asegura la consultora.

Pero quizá el cambio más radical sea la **idea de «micro jubilaciones»: pausas estratégicas durante la vida laboral.**

«No se trata de trabajar hasta colapsar, sino de dosificar la energía», señala.

Este enfoque, junto con **planes de jubilación anticipada flexibles**, refleja una verdad incómoda: **el agotamiento no perdona generaciones.**

El **bienestar psicológico** dejó de ser un tema tabú. **Francisco Costa**, CEO de Naaloo, impulsa culturas de «escucha activa» mediante reuniones periódicas y encuestas de clima.

«Identificar problemas a tiempo evita crisis mayores. **Invertir en salud mental reduce el ausentismo y mejora la innovación**», afirma.

Un estudio del Journal of Occupational Health Psychology confirma que **prácticas como mindfulness reducen el estrés y elevan la satisfacción laboral en un 30%.**

Regalar una cena o un electrodoméstico está siendo reemplazado por beneficios que dejan huella en la calidad de vida.

Briut Salud lidera esta tendencia en Argentina con programas personalizados: **un empleado puede elegir entre una sesión de arteterapia, reiki, nutrición ayurveda, mientras otro opta por coaching ontológico.**

«Ofrecemos un abanico para que cada uno encuentre su camino», explica Dosoretz.

Esta filosofía se extiende a **políticas de género**: días libres para procesos de transición, coberturas médicas específicas o apoyo contra violencia doméstica.

«El trabajo debe ser un espacio seguro para todas las identidades», insiste Mociulsky.

Según un estudio de Trendsity, **el 81% de los argentinos se siente víctima del overworking**, con un 35% de jóvenes entre 18 y 25 años reportando cargas excesivas.

«**La desconexión digital es un mito**. La presión por estar siempre disponibles quema a los equipos», advierte.

La paradoja es palpable: aunque **el 68% de la prioriza empleadores que validen su estilo de vida completo**, según la misma firma, **la frontera entre lo laboral y lo personal se desdibuja peligrosamente**.

Innovación

Empresas pioneras rediseñan oficinas con espacios de «alonement» **–rincones para descomprimirse en soledad–** o implementan **semanas laborales de cuatro días**.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que **el 15% de la población activa global padece trastornos mentales**, con **12 mil millones de días perdidos anuales por licencias relacionadas**.

Desde Naaloo subrayan: «La flexibilidad no es un privilegio, sino una estrategia. **El 94% de los trabajadores argentinos sufre estrés laboral crónico**; adaptar horarios según necesidades personales reduce la ansiedad».

NA