

Las integrantes de la asociación “Años dorados” llevarán adelante su primera reunión del año

19/02/2025



El viernes 21 desde las 17.30 en el Espacio Contemporáneo de Arte (ECA) Sur, se llevará adelante la primera reunión de la asociación “Años dorados” correspondiente a 2025. Aida Fresia,

fundadora e integrante de la entidad, habló sobre este tema con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

Las adultas mayores continúan teniendo un espacio importante, y se trata de la organización Años Dorados, que comenzará con sus reuniones, en este caso, en el ECA Sur (ex banco Mendoza, en el kilómetro cero de San Rafael).

“Será para tener el diálogo de la apertura, la comunicación de los meses de diciembre y enero, cómo salieron todos los detalles que teníamos que hacer, y hay que comunicarle a la comisión y tener ese encuentro con abuelas, y comentarles el propósito de este año, de lo que vamos a realizar, organizarlo juntos y disfrutar de un jugo, disfrutar de algo dulce”, adelantó Fresia y añadió que además, se acercará a compartir la reunión una docente de gimnasia, que será la encargada de hablar sobre la salud y la relación de ésta con el ejercicio físico. “Vamos a inscribir para algunas clases que se van a dar en cuatro meses. De las adultas mayores que asistan, depende de cuándo iniciemos con las clases de gimnasia”, dijo. Más tarde, luego de hablarles, la docente les dará una pequeña clase. Ante ello, la presidenta de la entidad recomendó ir con ropa cómoda.

A lo largo del año habrá diversas actividades, eventos de los que formará parte la asociación. Justamente la idea es que las integrantes se preparen porque habrá algunas como la participación en un desfile de moda. “Las vamos preparando durante los meses anteriores, por eso tienen éxito”, subrayó Fresia.