

Las reinas vendimiales desarrollan una campaña para hacer visible la problemática del suicidio

07/12/2020

La campaña que desarrolla la Municipalidad con el objetivo de visibilizar la problemática del suicidio se denomina “De esto... sí se habla”, la cual requiere un abordaje integral para contener a quienes necesitan ayuda. La Reina Departamental de la Vendimia, Juliana Miller, y la Virreina, Yamila Carrivale, grabaron un video donde se exponen mitos y realidades sobre los suicidios.

Brindando detalles, la soberana departamental dijo a FM Vos (94.5) y Diario San Rafael que “consideramos que la salud mental es tan importante como la salud física. Por esto es que decidimos hacer una campaña propia para poder brindarle esta información a la gente. Nunca estamos solos y si se requiere la ayuda de un profesional, más aun en este contexto de pandemia, cualquiera puede acercarse al centro de salud más cercano y solicitar atención, que es gratuita”.

Añadió que “el video que realizamos y la campaña en general, se basa en la salud mental y como se ha visto afectada en este contexto de pandemia. Considero que si nuestro mundo interno anda mal, probablemente todo a nuestro alrededor comience a funcionar de igual modo. Nuestras relaciones, nuestro ámbito educativo o laboral, el vínculo con nuestra familia o con amigos. Tenemos que estar bien con nosotros mismos para luego estar bien con los demás”.

En esta línea opinó que “este tema lo consideramos sumamente importante. Hay que hablarlo y muchas veces cuando no lo hacemos por algún lado explota. Es hora de normalizar la comunicación y es bueno hacer terapia uno puede buscar hacer

terapia para afrontar situaciones, hacer crecer el amor propio, lograr nuestras metas, darnos un espacio, para conocernos mejor”.

Para concluir, la reina vendimial, sostuvo que “esta pandemia nos ha obligado a cambiar, modificamos nuestras rutinas, aparecen nuevas necesidades en la comunidad, hubo dificultad laboral, encierro, y todo esto repercute en nuestra paz mental. Está bueno tener este tema presente y confío que debemos abordarlo entre todos, porque nos ha atravesado a todos” concluyó.

Quienes requieran más información o bien acceder al equipo de profesionales dispuesto por el Municipio para el abordaje de dicha problemática, pueden acercarse al Centro de Salud Municipal más cercano a su barrio o distrito.

<http://diariosanrafael.com.ar/diariosanrafael/wp-content/uploads/2020/12/JULIANA-MILLER.mp3>