

# Licenciada en psicología y presidente del Rotary de Concepción de Tucumán nos visita para ultimar detalles de congreso sobre el suicidio

05/07/2024



La presidenta del Rotary Club Concepción de Tucumán se dio cita en el departamento y expuso la importancia de su visita a Diario San Rafael y Fm Vos 94.5. Agueda Duarte, licenciada en Psicología, destacó que su presencia se debió a la preparación del Congreso Nacional de Conductas Autodestructivas que se llevará a cabo el próximo año en abril, y que este año se abordará en un congreso de salud mental en octubre, con énfasis en la temática del suicidio.

“Estamos aquí para trabajar con las autoridades de Mendoza y

coordinar espacios de concientización en todos los ámbitos, como la justicia, la educación y la salud”, afirmó Duarte. Uno de los objetivos principales de su visita es la adhesión a la Ley Nacional 27.130 sobre el trastorno de la conducta suicida, una normativa que Mendoza aún no ha adoptado. “Mendoza, San Luis y Formosa son las únicas provincias que faltan adherir a esta ley tan importante para los ciudadanos”, subrayó.

La situación en San Rafael es particularmente preocupante, ya que es la región de Mendoza con mayor incidencia de suicidios. Duarte enfatizó la necesidad de un abordaje multisectorial: “Las instituciones deben trabajar juntas; educación, seguridad y salud deben estar integradas en la prevención del trastorno de la conducta suicida. Es crucial trabajar en la prevención desde la escuela, aunque a veces hay miedo de abordar el tema del suicidio. Debemos hablar a los chicos del cuidado de la vida”.

En este contexto, la licenciada destacó la importancia de la formación especializada para abordar el suicidio, mencionando el diplomado en suicidología de la Universidad de Flores. “La idea es hacer convenios con la municipalidad para trabajar con profesionales formados. Si no hablamos del tema, este se intensifica”, advirtió.

Una revelación impactante de Duarte fue la mención de casos de intento de suicidio en niños tan jóvenes como de cuatro años. “Es sorprendente, pero hemos visto niños de hasta cuatro años con intentos de suicidio. Esto es resultado de muchos factores, incluyendo la falta de límites, la influencia de los medios de comunicación y la falta de vínculos fuertes con adultos”, explicó.

La psicóloga también subrayó la importancia de la presencia y calidad de tiempo de los padres con sus hijos. “El niño necesita ser amado y necesita límites, pero sobre todo, necesita un papá presente. No es tanto la cantidad de tiempo, sino la calidad de la relación y la comunicación”, señaló. Además, mencionó que la franja etaria más comprometida es de 14 a 24 años, y que los problemas comienzan en la niñez si no se les proporcionan herramientas y recursos adecuados.

Duarte también habló sobre la realización del Congreso Nacional de Conductas Autodestructivas en San Rafael en el futuro, destacando la importancia del compromiso de todos los organismos gubernamentales y organizaciones como Rotary. "Trabajar por la vida es un compromiso de todos", afirmó.

En cuanto a sus actividades en San Rafael, Duarte mencionó reuniones con autoridades locales para organizar el congreso y la inclusión de sectores como seguridad, educación, salud y medios de comunicación. También resaltó la importancia del aspecto espiritual en el abordaje del suicidio. "Somos seres espirituales. Es crucial capacitar a sacerdotes y pastores, ya que muchas personas en crisis acuden a ellos. Necesitan formación para no equivocarse en la contención".

"Las instituciones necesitamos comprometernos para crear una sociedad mejor. Cuando un chico, un adulto, o un niño se suicida, es un problema de todos", afirmó.