

# Lograron lo imposible: dos humanos se comunicaron mientras dormían por medio de sueños y tecnología

09/11/2024



Imagínate ir dormir y en lugar de experimentar sueños individuales y solitarios poder interactuar con amigos, resolver problemas o aprender nuevas habilidades. Lo que parecía un concepto exclusivo de la ciencia ficción ha dado un paso hacia la realidad gracias a un nuevo proyecto.

Este concepto está siendo desarrollado por **REMspace**, una empresa de neurotecnología ha logrado lo impensable: la primera comunicación bidireccional entre dos humanos durante

el sueño, un avance que promete revolucionar la forma en que entendemos y utilizamos el sueño, aunque con ciertas consecuencias.

## Cómo se comunicaron dos humanos mediante sueños

El 24 de septiembre de 2024, este proyecto marcó un antes y un después en la historia de la ciencia al lograr que dos personas se comunicaran mientras soñaban. Este logro se enmarca en el campo de los **sueños lúcidos**, un estado de conciencia en el que la persona es consciente de que está soñando sin despertarse. Este tipo de sueño ocurre durante la **fase REM** (movimiento ocular rápido), cuando la actividad cerebral es intensa y se pueden experimentar los sueños más vívidos.

Durante el experimento, los participantes fueron monitoreados mediante un equipo avanzado de **polisomnografía** que medía sus ondas cerebrales y otras métricas esenciales. Cuando el sistema detectó que el primer individuo había entrado en un estado de sueño lúcido, se generó y transmitió una palabra en un idioma inventado por REMspace llamado **Remmyo**.



La comunicación por medio de sueños permitiría el tratamiento de salud mental. (Imagen Ilustrativa Infobae)

Este lenguaje fue creado específicamente para facilitar la comunicación onírica y se basa en técnicas de seguimiento electromiográficas, que capturan los impulsos nerviosos y musculares.

La palabra enviada, “Zhilak”, fue recibida y repetida por el primer participante, quien logró procesarla y pronunciarla en su sueño. Ocho minutos más tarde, el segundo individuo alcanzó el estado REM y, al recibir la misma señal, también la reconoció y la repitió en su sueño.

Cuando ambos despertaron, se confirmó que el intercambio había sido exitoso. Este momento representó la primera vez que se logró una **comunicación efectiva entre dos soñadores**, un paso hacia la creación de un canal de interacción onírica en tiempo real.

“Este avance va a cambiar la manera en que interactuamos con el mundo de los sueños y cómo la tecnología influye en nuestras relaciones humanas”, afirmó Michael Raduga, fundador y CEO de la empresa.



La comunicación por medio de sueños permitiría el tratamiento de salud mental. (Imagen Ilustrativa Infobae)

## **Cuáles son los beneficios y las implicaciones de comunicarse por sueños**

Los expertos en **neurotecnología** y psicología han señalado que la capacidad de comunicarse en sueños podría abrir muchas posibilidades en el tratamiento de problemas de **salud mental**. En teoría, las personas podrían usar el estado de sueño lúcido para enfrentar traumas, mejorar el control emocional y desarrollar habilidades motoras.

El sueño lúcido permite que el cerebro practique actividades y afronte desafíos sin las limitaciones físicas del cuerpo, algo que podría revolucionar terapias y métodos de aprendizaje.

Además, esta tecnología podría tener aplicaciones en la resolución de problemas complejos y el fomento de la creatividad. Los científicos sugieren que el cerebro, al estar menos restringido por la lógica y el pensamiento lineal

durante el sueño, podría abordar los problemas desde nuevas perspectivas y ofrecer soluciones innovadoras.



La comunicación por medio de sueños permitiría el tratamiento de salud mental. (Imagen Ilustrativa Infobae)

Sin embargo, este tipo de avance no está exento de controversia. Expertos en ética y psicología han señalado que la posibilidad de hacer que el tiempo de descanso se vuelva productivo podría tener un impacto en la **desconexión mental** que tanto se necesita.

Si bien el potencial de mantener conversaciones y aprender en sueños es fascinante, también surge la pregunta de si este tipo de tecnología podría afectar la capacidad de las personas para descansar verdaderamente.

Aunque REMspace ha alcanzado un punto alto en su investigación, el equipo todavía enfrenta el desafío de lograr una comunicación en tiempo real durante los sueños. Este objetivo es ambicioso y técnicamente complejo, confían en que podrán superarlo en los próximos meses, lo cual sugiere que el desarrollo de la tecnología está bastante avanzado.

Fuente: Infobae