

Los cuatro tipos de pacientes con coronavirus COVID-19 y qué le pasa a los pulmones de acuerdo a la gravedad del cuadro

23/03/2020

Todo comenzaba con breves síntomas de una gripe estacional. Se inició en **Wuhan, China**, en noviembre pasado, fue ocultado por el régimen de **Beijing** y rápidamente se extendió a toda la población local -nada menos que 60 millones de personas- para luego extenderse como un tsunami infeccioso contra toda la población mundial. La **Organización Mundial de la Salud** (OMS) la declaró **pandemia** y recién en ese momento países que hasta entonces no le prestaban atención al fenómeno decidieron reaccionar. Hoy, al momento de esta publicación, **350 mil personas** alrededor del planeta habían sido infectadas con el **COVID-19**, el nombre que lleva el virus, y **casi 15 mil habían muerto**.

Pero, ¿qué ataca este nuevo tipo de coronavirus que se manifiesta con tos y fiebre? Y aunque, según la OMS, sólo uno de cada seis desarrollan una enfermedad grave, ¿cómo puede el **COVID-19** convertirse en un padecimiento más grave como **neumonía**? Otra pregunta: ¿qué le hace eso a nuestros pulmones y al resto del cuerpo?

John Wilson es el presidente del **Real Colegio de Médicos de Australasia**. También es especialista en medicina respiratoria, una eminencia en la materia. Para él, las personas que contraen **coronavirus** pueden clasificarse en cuatro amplias categorías. Los menos graves, de acuerdo a su categorización, son aquellos pacientes que son "**subclínicos**" y que tienen el

virus pero no tienen síntomas. El siguiente grupo está constituido por aquellos que contraen una infección en el tracto respiratorio superior. Son quienes **“tienen fiebre y tos y quizás síntomas más leves como dolor de cabeza o conjuntivitis”**.

“Esas personas con síntomas menores aún pueden transmitir el virus pero pueden no ser conscientes de ello”, advierte el médico.

El universo más amplio **–el tercer grupo–** es el de personas que desarrollan los mismos síntomas similares a la gripe que generalmente los mantendrían fuera del trabajo y que los conduciría a una consulta en alguna guardia hospitalaria. **La fiebre es más alta; la tos sostenida y el dolor de cabeza mucho más severo.**

Finalmente, **Wilson** explica que un cuarto grupo desarrollará una enfermedad grave que incluso presentará neumonía. Dependiendo de la fortaleza del cuerpo del paciente la enfrentará con mayor o menor riesgo. **“En Wuhan resultó que de aquellos que dieron positivo y buscaron ayuda médica, aproximadamente el 6% tenía una enfermedad grave”**, dijo al diario inglés *The Guardian*.

«El revestimiento del árbol respiratorio se lesiona, causando inflamación. Esto a su vez irrita los nervios en el revestimiento de las vías respiratorias. Solo una mota de polvo puede estimular la tos. Pero si esto empeora, va más allá del revestimiento de las vías respiratorias y pasa a las unidades de intercambio de gases, que se encuentran al final de las vías aéreas. Si se infectan, responden vertiendo material inflamatorio en los alvéolos que se encuentran en el fondo de nuestros pulmones”, explicó **Wilson**. Pero si además los sacos de aire se inflaman, esto podría provocar una efusión de material inflamatorio (líquido y células inflamatorias) en los pulmones lo que derivará en neumonía.



Médicos con máscaras protectoras llevan a un paciente en una camilla en el Hospital Onze Lieve Vrouw en Aalst, Bélgica (Reuters)

Wilson enseñó que los pulmones que se llenan de material inflamatorio no pueden llevar suficiente oxígeno al torrente sanguíneo, lo que reduce la capacidad del cuerpo para tomar oxígeno y eliminar el dióxido de carbono. **“Esa es la causa habitual de muerte con neumonía grave”**, dice. **“Una vez que tenemos una infección en el pulmón y, si involucra los sacos de aire, la respuesta del cuerpo es primero tratar de destruir al virus y limitar su replicación”**, agrega al explicar cómo responde el organismo.

Por su parte, **Christine Jenkins**, presidenta de la **Fundación Pulmonar de Australia** dijo que **“desafortunadamente hasta ahora no existe nada que pueda evitar que las personas contraigan neumonía por Covid-19. Ya se están probando todo tipo de medicamentos y esperamos poder descubrir que existen varias combinaciones de medicamentos virales y antivirales que podrían ser efectivos. Por el momento no existe ningún**

tratamiento establecido aparte del tratamiento de apoyo, que es lo que brindamos a las personas en cuidados intensivos. Los ventilamos y mantenemos altos niveles de oxígeno hasta que sus pulmones puedan funcionar de manera normal nuevamente mientras se recuperan”.

Los casos graves y el avance en Europa

Como consecuencia de la marcha del **COVID-19** y de la gravedad de los casos, **Francia** se mantiene como uno de los países de **Europa** más afectados por el **coronavirus**, con 16.018 casos confirmados y 674 muertos. Ante el colapso que está comenzando a sufrir el sistema sanitario, **las autoridades francesas informaron este domingo que enviarán a enfermos graves a Alemania, Suiza y Luxemburgo para descongestionar hospitales locales.**

“La resistencia también es cuestión de solidaridad. Esta se organiza a nivel europeo e internacional. Agradezco calurosamente que **Luxemburgo, Suiza y Alemania van a permitir en las próximas horas la acogida de varios enfermos graves que necesitan ayuda respiratoria**”, dijo el director general de Sanidad, **Jérôme Salomon**. Esos pacientes proceden de la región del Gran Este, fronteriza con esos tres países y también con **Bélgica**.

Por su parte, **Italia contabilizó este domingo 5.476 fallecidos, 651 más en solo 24 horas**, informó este domingo el jefe de Protección Civil, Angelo Borrelli, en su boletín diario. Según las autoridades, **los nuevos contagios fueron 3.957**, para un total de **46.638 personas actualmente infectadas** (la cifra de contagios totales en el país desde que se detectó el brote a finales de febrero asciende a 59.138 personas).

Los curados fueron 952, para un total de 7.024. **El dato de muertos de ayer es menor al del sábado**, cuando se registró el récord en un día con 793 fallecidos.

Fuente: Infobae