

Los expertos en tecnología coinciden: este es el error que todos cometen al cargar el celular

16/05/2026



Mantener la vida de la batería de tu teléfono es una preocupación habitual desde que comprás un smartphone. No hay misterio: con ciertos cuidados básicos podés estirar el rendimiento y evitar degradaciones prematuras. Aquí repasamos los errores más comunes al cargar el móvil y las medidas prácticas que recomiendan los expertos para cuidarla.

Consejos que funcionan para mejorar la carga del celular

Las pilas de litio que llevan los equipos actuales operan mediante reacciones químicas sensibles a la temperatura y al voltaje. Mantener el teléfono siempre al 100% no es la mejor estrategia: cuanto más cerca del tope está la carga, mayor es

el estrés interno, lo que al cabo del tiempo reduce la capacidad efectiva del acumulador.

Por eso, varios especialistas proponen recargar cuando la batería ronde entre el **20%** y el **80%**, la franja óptima para mantener su salud. Muchos fabricantes ya incorporan herramientas que frenan la carga al alcanzar ese umbral, dejando un margen inferior para minimizar el desgaste y preservar la vida de la batería a largo plazo.

Evitar el uso de apps exigentes durante la recarga es clave. Jugar o ejecutar tareas pesadas con el móvil enchufado provoca que la batería cargue y se descargue simultáneamente, elevando la temperatura y generando picos de tensión que aceleran la pérdida de rendimiento y acortan la vida útil del componente.

El calor es el enemigo número uno de las baterías. Una funda voluminosa puede impedir que el chasis disipe el calor al ambiente, y en días de mucho calor ese aislamiento puede resultar fatal para la autonomía. Por eso conviene usar fundas transpirables y evitar dejar el teléfono al sol o sobre superficies calientes.

Activá las opciones que ofrecen los teléfonos para gestionar la carga: muchas marcas permiten fijar un tope de carga o programar la recarga nocturna para evitar llegar al 100%. Controlá la temperatura del equipo y, cuando notes que se calienta de más, detené procesos y desenchufalo hasta que vuelva a enfriarse.

No existen trucos milagrosos, solo hábitos razonables que marcan la diferencia. Mantener carga controlada, evitar temperaturas extremas y no exigir el teléfono mientras se recarga son rutinas sencillas que prolongan la vida de la batería. Con pequeñas modificaciones en el uso diario podés ahorrar degradación y sostener la autonomía por más tiempo.

Fuente: La 100