

Los mejores canales de YouTube para reducir el estrés de las mascotas por la pirotecnia en Año Nuevo

29/12/2025



La época de las Fiestas es uno de los momentos más difíciles del año para perros y gatos. La pirotecnia, con estallidos imprevisibles y sonidos de alta intensidad, puede generar episodios de miedo, ansiedad y desorientación en los animales que tienen un sistema auditivo mucho más sensible que los humanos.

Frente a este problema, la **tecnología** se convirtió en una aliada inesperada y trajo una **solución**.

En los últimos años, comenzaron a aparecer en YouTube **canales diseñados específicamente** para ayudar a enmascarar los ruidos externos y **favorecer estados de calma** en **mascotas** durante fechas como Navidad y Año Nuevo.



La pirotecnia puede generar episodios de miedo, ansiedad y desorientación en los animales. (Foto: Adobe Stock).

Sonidos pensados para calmar

El contenido que mejores resultados ofrece no es música al azar. Los canales especializados trabajan con **estímulos sonoros concretos**, pensados para **reducir el impacto de los fuegos artificiales** y ayudar a que el animal mantenga un ritmo cardíaco más estable.

Entre los formatos más utilizados se destacan el **ruido blanco** (sonido constante y uniforme que contiene todas las frecuencias audibles con la misma potencia) y el **ruido marrón** (profundo y grave que enfatiza las frecuencias bajas), que **atenúan los picos abruptos de la [pirotecnia](#)** reducen el contraste entre el silencio y la explosión. A eso se suman frecuencias bajas y ritmos repetitivos, asociados a un efecto sedante en el sistema nervioso de perros y gatos.

También **hay versiones adaptadas de música clásica**, con arreglos simples de piano o arpa, pensadas para inducir estados de relajación prolongados.

Canales recomendados en YouTube

Dentro de la plataforma hay algunos referentes que concentran millones de reproducciones cada fin de año por la efectividad de sus propuestas.

Relax My Dog y Relax My Cat son los más conocidos a nivel global. Ofrecen videos de larga duración y transmisiones en vivo de hasta 24 horas, desarrolladas con asesoramiento en comportamiento animal. Su enfoque apunta a crear un fondo sonoro estable durante toda la noche.

Pet Relaxationes otra opción. Apuesta por música ambiental suave combinada con imágenes de paisajes naturales. Si bien el estímulo visual no es central para los animales, el conjunto ayuda a construir un entorno más predecible y tranquilo dentro del [hogar](#).

Calm Your Dog, por otra parte, se especializa en sonidos de lluvia, viento y naturaleza, mezclados con frecuencias de relajación profunda, sin melodías marcadas.

Cómo preparar una zona segura para que funcione

El uso de estos videos es más efectivo si se acompaña con algunos **ajustes en el ambiente**. Lo recomendable es iniciar la reproducción **al menos 30 minutos antes de que comiencen los fuegos artificiales** para que la mascota no asocie el sonido relajante con el momento de mayor estrés.

El **volumen** no debe estar al máximo. Tiene que ser lo suficientemente alto como para cubrir el ruido exterior, pero sin resultar invasivo. También conviene **cerrar ventanas y cortinas** para reducir estímulos visuales y sonoros.

Armar un refugio dentro de la casa puede marcar la diferencia.

Una caja con mantas, un espacio bajo una mesa o una habitación interna suelen ser lugares elegidos por los animales para sentirse protegidos. Colocar cerca el televisor, la tablet o el parlante desde donde se reproduce el sonido ayuda a reforzar esa sensación de seguridad.

La idea es que estas propuestas construyan un **momento menos traumático** para aquellas mascotas que experimentan con miedo los ruidos de la pirotecnia.

Fuente: TN