

Los mejores consejos para evitar que los niños estén en riesgo en Facebook e Instagram

08/02/2023



Cada 7 de febrero desde el año 1997 se celebra el día del internet seguro para impulsar, informar y educar sobre el uso responsable de las plataformas virtuales. Según **UNICEF**, esta fecha también se aprovecha para “recordar la importancia de la protección de los derechos de la **infancia** en internet”.

Es por ello que en este contexto **Meta**, la empresa fundada por **Mark Zuckerberg** y la desarrolladora de plataformas como **Facebook**, **Instagram**, **Messenger** y **WhatsApp** decidió compartir algunas de sus sugerencias y consejos que pueden ser de ayuda tanto a padres de familia como a niños y adolescentes para que se puedan sentir seguros durante la **navegación** en

diferentes **páginas web** y plataformas virtuales.

De esa forma, los padres o apoderados de los menores tendrán la posibilidad de hablar con sus hijos sobre la importancia de una **navegación** segura en **internet**.

La empresa estadounidense, por ejemplo, cuenta con un **sitio web** oficial desde el que los padres pueden encontrar **contenido** relacionado con el **bienestar digital** de sus hijos llamado **Centro para Familias**, donde además se podrán ver las opiniones de expertos en **adolescencia**, seguridad, privacidad y bienestar

Algunos de los consejos que se presentan en esta **plataforma** especial para padres son los siguientes:

- Hacer preguntas a los hijos sobre qué **actividades** disfrutaban hacer durante sus periodos en línea.
- Utilizar **preguntas** abiertas para iniciar **conversaciones** sobre sus gustos online.
- El momento para generar una conversación debe ser el indicado. La realización de una actividad en conjunto puede ser aprovechada para iniciar estos diálogos.
- Una forma de empatizar con el niño o joven es compartir experiencias propias **en línea**.

Por otro lado, esta plataforma tiene una versión similar dirigida a **Instagram** llamada **Guía para Padres**, que no solo actúa como recopilatorio de consejos para conversar sobre navegación segura en internet o **redes sociales**, sino que además ofrece funciones de control parental que permiten que los padres de familia tengan acceso a cierto tipo de **información** de las cuentas de los menores de edad como:

- Ver los **usuarios** que el menor sigue y que lo siguen.
- Ver los **reportes** de los menores en contra de otros usuarios

además de los **bloqueos**.

– Ver los cambios en la **configuración** de privacidad de sus cuentas.

– Ver el tiempo de uso que los menores le dan a la aplicación, además de establecer límites diarios y programar periodos de descanso para limitar el tiempo de los hijos en **Instagram**.

“Trabajamos en estrecha colaboración con grupos como Connect Safely, Net Family News y The Jed Foundation para desarrollar estos recursos, y continuaremos añadiendo nueva información al centro educativo del **Centro para Familias** con el paso del tiempo”, se destaca en el **blog oficial** de la plataforma donde se anunció este lanzamiento en el año 2022.



Centro para familias y herramientas de supervisión de Instagram

Hábitos saludables para el uso de

internet y redes sociales

Una de las estrategias que propone **Meta** para aconsejar a niños y jóvenes es indicarles que se generen hábitos positivos **online** con funciones como “Tomar un descanso” que emiten recordatorios para limitar el uso de la aplicación además de explorar distintos temas durante la exploración de la plataforma.

Además, se pueden establecer periodos de concentración con el nuevo **Modo Silencioso** en Instagram, que notifica a los contactos de los jóvenes que en ese momento los usuarios se encuentran realizando otras actividades y motivan a que otras personas hagan lo mismo por fuera de la aplicación.

Además, para mantener el control sobre lo que se puede ver en la plataforma, los usuarios pueden usar el botón “no me interesa” dentro de las opciones de contenido en la sección de **Explorar**. En el caso de que se busque moderar aún más el tipo de contenidos que se muestran, los usuarios también pueden utilizar la función de Palabras ocultas, de modo que se podrá filtrar las **solicitudes de mensajes** que contengan términos específicos.

Fuente: Infobae