

Los múltiples beneficios de la cáscara de manzana

25/09/2024



Si comes manzanas con regularidad, **deja de tirar la cáscara.** Las manzanas son una de las frutas más populares y se pueden encontrar prácticamente en todas las cocinas debido a su delicioso sabor, versatilidad y nutrientes. Sin embargo, lo que quizás muchos de nosotros no sepamos es que las cáscaras de manzana **se pueden utilizar para muchas tareas del hogar.**

A menudo en la cocina utilizamos sólo la pulpa y no la piel para preparaciones como manzanas en almíbar o en corteza, tortitas y pasteles dulces y tiramos la piel. Además de contener mucha fibra, estas pueden ser **útiles para las tareas diarias del hogar**, por lo que además de limpiar también podemos reciclar la parte de la manzana que nos gusta tirar.

Cáscaras de manzana, NO las tires,

i úsalas en casa!



Si quieres una limpieza natural con un **producto económico, de fácil acceso y muy práctico**, Apple es tu mejor opción. Veamos cómo podemos aprovechar también la piel que muchas veces desechamos.

Ambientador para el hogar

1. Simplemente seca las cáscaras de manzana al sol.
2. Una vez secos, colócalos en una bolsa de lino para que se escapen los aromas.
3. Agrega una ramita de canela
4. Este desodorante casero es apto para todas las estancias de la casa: armarios, cajones o zapateros.

Limpiar objetos y utensilios de aluminio.

1. Poner las pieles de manzana en un cazo con el agua.
2. Sumerge tus utensilios de aluminio que desees limpiar en esta solución.
3. Coloque la sartén en la estufa a fuego lento durante unos 30-40 minutos.
4. Dejar enfriar y luego secar los utensilios con un paño de microfibra.
5. El ácido contenido en la cáscara de manzana tiene un efecto desengrasante.

Coloque las cáscaras de manzana en un frasco y agregue agua para crear un poderoso limpiador multiuso.

El vinagre tiene muchos usos en el hogar. Aunque solemos

utilizar vinagre blanco para estas manchas, el vinagre de manzana también tiene un gran poder limpiador y es ideal para superficies de vidrio y metal. Según Medical Life Sciences News, el vinagre se ha utilizado como **desinfectante** durante miles de años.

Un estudio publicado en Scientific Reports también encontró que **el vinagre de sidra de manzana tiene efectos antimicrobianos** contra bacterias como Escheriachia coli, Staphylococcus Aurus y Candida Albicans, lo que lo convierte en una buena opción para la limpieza del hogar. Además, es una gran **alternativa a los productos comerciales** que pueden ser perjudiciales para la salud.

Necesitarás:

- 200 gramos de manzana
- 400ml de agua
- 2 cucharadas de azúcar

Método:

1. Mezclar las manzanas (puedes utilizar tanto la piel como el corazón) con el azúcar y el agua.
2. Filtrar el líquido obtenido.
3. Llena un frasco hermético hasta $\frac{3}{4}$ de su capacidad y séllalo con un trozo de papel absorbente y una goma elástica.
4. Colocar el bote en un lugar cálido y alejado de la luz (20-25°C) y **mezclar diariamente durante 3 semanas.**
5. Cuando percibas el característico olor a vinagre, estará listo.

El vinagre de manzana es un excelente **desinfectante y desengrasante.** Se puede utilizar en muchos tipos de superficies y es ideal para **eliminar la cal** , **limpiar el**

horno y muchos electrodomésticos donde se acumula suciedad incrustada. Puedes agregar un poco de vinagre de manzana al ciclo de enjuague **para** eliminar las manchas rebeldes de tus platos. También puedes **usarlo para limpiar el lavavajillas.**

Se puede **utilizar para limpiar ventanas y lavar suelos.** También se puede **añadir a la lavadora** para limpiar y desinfectar la ropa y eliminar los malos olores de la lavadora. Con este producto natural y económico también ahorrarás mucho dinero en detergentes caros y nocivos.

Fuente: www.trucosfaciles.info