

# Los nombres antiguos que vuelven a estar de moda en 2026: eran de abuelo y los usan para recién nacidos

10/03/2026



En 2026 se nota un giro en las cunas: **los nombres antiguos dejaron de ser exclusivos de los abuelos y ya figuran en las primeras listas de recién nacidos.** Padres jóvenes buscan etiquetas con historia, poco estridentes y reconocibles. La tendencia mezcla nostalgia, estética y sentido cultural; vuelve lo cálido y lo familiar al repertorio de nombres.

Detrás del regreso hay motivos repetidos: **muchos padres prefieren un nombre distinto pero no extravagante, que suene sólido y perdurable.** Además influye el interés por raíces locales tras años de etiquetas muy internacionales. Foros y redes amplifican las búsquedas y los registros civiles muestran el cambio: **la elección suele priorizar significado, sonoridad y un vínculo con la familia.**

# Nombres de niña que vuelven

Entre las que más aparecen está **Amalia**, de timbre suave y raíces germánicas, apreciada por su mezcla de dulzura y carácter. **Antonia** vuelve por su presencia imponente y elegante. **Dolores** sorprende por su carga simbólica y profundidad; padres que buscan un nombre con identidad lo eligen por su sonoridad y significado emocional.

También aparece **Josefina**, ligado a la idea de abundancia y crecimiento; es largo pero con encanto clásico. **Helena** remite a luz y belleza, por eso muchos la consideran serena y refinada. **María**, siempre vigente, recupera protagonismo por su arraigo cultural. **Matilde** aporta un equilibrio entre delicadeza y fortaleza que convence a parejas jóvenes.

# Nombres de varón en alza

Entre los nombres antiguos, resurgen **Antonio**, figura tradicional que evoca carácter; **Benjamín**, con su sentido afectivo de 'hijo querido', se coloca entre los favoritos. **Felipe** regresa con aire señorial, mientras **Hugo** conserva su aura de nombre breve e inteligente. **Joaquín** y **Lorenzo** aportan un punto clásico y elegante que atrae por su sonoridad.

**Pedro** aparece otra vez por su fuerza directa y su origen pétreo; también asoman nombres como **Ramón, Ernesto, Manuel, Ricardo y Leandro**, todos con tono familiar. Los registros muestran subidas moderadas y las redes replican ejemplos de abuelos con nombres así. Para muchas familias, lo familiar es ahora un plus: un sello identitario que eligen con cuidado.

Si están por elegir nombre, conviene probar cómo suena con el apellido y pensar en apodos posibles. **Los nombres antiguos suelen envejecer bien y muchas veces cuentan historias familiares que los padres valoran.**

No es moda pasajera para todos: para quienes buscan continuidad cultural, estas elecciones recuperan peso y sentido en la identidad de la nueva generación.

Fuente: La 100