

# Los psicólogos coinciden: “Las personas que no hablan por los grupos de WhatsApp lo hacen como forma de respeto”

25/05/2026



Sin importar qué celular uses, es casi seguro que WhatsApp está instalada y forma parte de las principales vías de comunicación con familia y amigos. Aunque la aplicación es popular por ser simple y gratuita, cada persona la utiliza de modo distinto. En particular, los hábitos en los grupos de WhatsApp varían mucho entre usuarios, según los psicólogos.

## La razón del silencio de las personas en WhatsApp

Hay quienes pasan horas chateando, participando de múltiples conversaciones y sacándole jugo a las funciones. Otros, en cambio, mantienen un uso muy austero: contestan con demora, evitan interactuar en cadenas y hasta prescinden de foto de

**perfil.** Detrás de esas conductas se detectan pautas psicológicas repetidas que ayudan a entender el comportamiento online.

**La psicóloga Rebeca Cáceres, directora de Tribeca Psicólogos y profesora de la Universidad Internacional de Valencia, aporta perspectiva profesional sobre el tema.**

Según ella, **“No hay una forma ‘correcta’ de comportarse ante los grupos de WhatsApp”**; el comportamiento, explica, depende de múltiples factores personales y no se debe encasillar a nadie.

Cáceres apunta que el silencio suele ser una elección: **“Que alguien no escriba en un chat grupal no es un gesto de desprecio ni un mensaje implícito contra nadie”.** Explica que leer la ausencia de respuesta como **‘me ignora’** suele responder más a la propia interpretación emocional que a la intención de quien está al otro lado.



**Los psicólogos coinciden: “Las personas que no hablan por los grupos de WhatsApp lo hacen como forma de respeto”**

# El silencio no es ofensivo

Para la profesional, la falta de participación también puede responder a una práctica de autocuidado. **“Es una forma de respeto hacia uno mismo”**, señala, porque implica congruencia con los propios valores y límites. Muchas personas prefieren **no exponerse en ambientes digitales y priorizan su bienestar por encima de la necesidad de responder de inmediato.**

**Cáceres insiste en que “la convivencia digital también requiere acuerdos y límites”** y que es clave pactar cómo se usan los grupos para evitar malentendidos.

De ese modo, agrega, se limita la tendencia a interpretar cada silencio como un agravio y **se fomenta el respeto por distintas maneras de estar en las conversaciones virtuales.**

En definitiva, aprender a convivir con distintas formas de usar la mensajería aporta calma y reduce conflictos. **Antes de asumir desaires conviene preguntar o aceptar que el silencio en los grupos de WhatsApp puede ser simplemente una opción personal.**

Fuente: La 100