

Los recorridos del Pentatuel 2026

01/02/2026



El próximo 1 de marzo luego de tres años de espera, se realizará la 17^o edición del Pentatuel, el desafío único de las pruebas combinadas que reunirá como ya es habitual natación, enduro, kayak, mountain bike y pedestrisimo.

1º ETAPA: NATACIÓN

● Circuito Postas 1250 (1 y 2 vueltas según categoría)

● Circuito individuales 750 mts. (1 y 2 vueltas según categoría)

PC1 LARGADA
Hotel SMATA

17º edición
pentatuel
#eldesafíoúnico
1 de Marzo 2026

f Pentatuel i Pentatuel www.pentatuel.com.ar Copy © Todos los derechos pertenecen a aventurasdeportivas

2º ETAPA: ENDURO

● Circuito ambas modalidades.

● Circuito individuales.

● Circuito postas.

PC2 LARGADA
Hotel SMATA

PC3 SALIDA
El Puente Lounge

17º edición
pentatuel
#eldesafíoúnico
1 de Marzo 2026

El Puente
Lounge

PUERTO DE SEGURIDAD Cerro de Nínfuli

PUERTO DE SEGURIDAD La Olla

PUERTO DE SEGURIDAD Alambrazo

PUERTO DE SEGURIDAD Desfiladero Postas

PUERTO DE SEGURIDAD Bodega Negra

PUERTO DE SEGURIDAD La Estación

PUERTO DE SEGURIDAD Desfiladero Postas

PUERTO DE SEGURIDAD El Barro

PUERTO DE SEGURIDAD Curva del David

PUERTO DE SEGURIDAD La Travesía

PUERTO DE SEGURIDAD Cañón



NATACIÓN

Circuito Individuales, Promocionales y Veteranos con 750 metros, el resto de las categorías un total de 1.500 metros y las Postas 2.500m.

Se realizará en El Nihuil, lago de aguas claras, que suele presentar en algunos horarios del día un leve oleaje.

Los competidores deberán recorrer el trazado delimitado por las boyas, iniciándose la competencia en LA COSTA DEL LAGO FRENTE AL HOTEL SMATA. En las 2 categorías tanto Individual como Posta, los competidores deberán salir del agua y retornar a la misma para su control. La salida de los individuales estará en el mismo lugar de largada y la salida obligatoria de las postas será en el mismo lugar.

- Podrán nadar con traje de neoprene.
- No está permitido el uso de elementos de propulsión.
- Podrán utilizar torpedo como elemento de seguridad.
- Correrán en esta etapa con una marca de fibra indeleble del

número en la parte superior del brazo y de la pierna derecha y opcionalmente, si así lo decidiera la organización, con gorro de natación con número que será provisto por la organización.

ENDURO

Individuales tendrá un circuito corto, Postas el circuito largo y Postas cuatriciclos: circuito individuales.

El tipo de moto o cuatriciclo deberá ser apta para el circuito La cilindrada es totalmente libre.

En partes los recorridos de moto y cuatriciclos se juntan por lo cual tanto los pilotos de motos como los de cuatriciclos deberán tener la habilidad para poder sobrepasarse con el mayor cuidado posible sin dañar la integridad del oponente, dando el derecho de paso al ser alcanzado ya que si lo hacen es porque vienen más rápido y estamos obstruyendo su paso.

Es obligatorio el uso de:

- Botas de enduro/cross
- Remera Manga Larga
- Pantalones de enduro/cross largos.
- Pechera
- Casco de enduro/cross
- Guantes de enduro/cross
- Antiparras de enduro/cross

Se recomienda: Rodilleras y Coderas (para la posta es obligatorio).

El corredor deberá circular por los senderos encintados y se podrá distanciar como máximo 10 metros hacia ambos lados del mismo. El no transitar por los lugares encintados, implicará la descalificación del competidor.

En el trazado de moto habrá puestos de control fijos (Controles de Paso), que tomarán el número de las motos que

pasan. El NO registro de algún control, indica el no paso por el puesto fijado, implicando la descalificación o recargo para el corredor (A DECIDIR POR LA ORGANIZACIÓN LA SANCIÓN IMPUESTA). El recorrido es de variada dificultad. No está permitido el cambio de moto y NO está permitida la ayuda externa, solamente se permitirá en el momento de la recarga de combustible y en el momento de inflar las cubiertas y solo en los puestos indicados por la organización. El competidor SI puede ser ayudado por otro participante inclusive ser remolcado.

KAYAK

Circuito Individuales y Postas de 16 kilómetros.

La prueba de kayak se desarrollará en el Río Atuel. Con el objetivo de favorecer la igualdad deportiva, brindar mayores posibilidades a quienes se inician en el kayak y permitir que nuevos adeptos puedan sumarse a la competencia, la Organización ha creado nuevas categorías.

Estas categorías buscan, de manera exclusiva, hacer crecer el deporte y fortalecer la competencia, manteniendo siempre como prioridad la seguridad de los participantes.

Embarcaciones permitidas:

1. Kayak de Velocidad Libre Elección (según categoría habilitada)

- Longitud máxima permitida: 4,30 metros.
- Doble pulmón de flotación.
- Doble amarras en las puntas para sujeción y rescate.
- No está permitido el timón
- Estará permitida la bomba de achique

2. Kayak SIT-ON-TOP Turístico plástico. Eslora libre. (autovaciable)

Beneficios:

- Fabricados en serie, accesibles y resistentes.
- Construidos en plástico rígido, soportan golpes y raspones.

- Casco ancho y estable, prácticamente insumergibles.
- Permiten reingreso rápido y sencillo desde el agua en caso de vuelco.

3. Kayak de Creek. Longitud máxima permitida: 2,80 metros.

Beneficios:

- Especialmente diseñados para aguas blancas y descensos técnicos.
- Construcción robusta, preparada para resistir golpes con rocas.
- Mayor estabilidad y control para maniobras en corrientes fuertes.

Elementos de seguridad obligatorios:

Cada competidor deberá cumplir estrictamente con los siguientes requisitos:

- Kayak autorizado (según lo detallado en el punto anterior).
- Casco de kayak homologado (no se aceptan cascos de ciclismo). Disponibles para alquiler.
- Chaleco salvavidas homologado.
- Calzado adecuado (queda prohibido el uso de zapatos de ciclismo).
- Pechera de competencia colocada sobre el chaleco salvavidas.
- Pulmón de flotación obligatorio para los kayak de creek.

Normas adicionales:

- No está permitido el cambio de kayak ni de remo durante la competencia.

MTB

Circuito Individuales 25 kilómetros y Postas de 35km.

La bicicleta a usar deberá ser del tipo MTB, con libre relación de plato/piñón.

- El uso del casco protector es obligatorio.
- Está permitido el uso de trabas.
- Se podrá transitar en tándem entre corredores
- No está permitido ser acompañado por particulares, ESTA

SITUACIÓN SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN DIRECTA, tanto del Individual (salvo la categoría especiales en ambos casos postas e individuales) como de todo el equipo en caso de las Postas.

– No está permitido el cambio de bicicleta.

– Está permitido el cambio de Rueda (llanta), y solamente en el PC que disponga la organización, pero no estará permitida la ayuda externa para las reparaciones de la bicicleta (cambio de rueda, pinchadura, corte de cadena, etc.) Deberá recorrer el circuito marcado por cintas y se podrá distanciar como máximo 1 metro hacia ambos lados del mismo. El recorrido será en variedad de terrenos.

PEDESTRISMO

Circuito Individuales de 8 kilómetros y Postas de 13km

Deberá correr por el trazado establecido para la organización. El uso de la indumentaria deportiva es de libre elección (con la pechera de la carrera sobre cualquier otra vestimenta).

El no pasar por los lugares delimitados y por los puestos fijos, implicarán la descalificación del competidor.

El recorrido será de dificultad media, por calles céntricas, en su mayor parte asfaltadas, hasta llegar al Polideportivo Nº 1.