

Los sábados: brindan clases de canotaje adaptado para personas con discapacidad



La semana pasada comenzó a materializarse un proyecto que articula el Municipio con el Área de Deportes y el de Discapacidad, con la Asociación de Kayak de San Rafael, orientado a acercar este deporte a personas con algún tipo de discapacidad.

Uno de los impulsores de esta actividad es Diego Atencio, quien en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, explicó que el proyecto “consiste en acercar a la gente con alguna discapacidad a lo que es este deporte que es tan bonito, que lo practiquen, y el objetivo es quizás en algún momento llevarlos a competir a quienes estén a alguna competencia nacional, y tal vez a alguna internacional si se dan los resultados”.

Dentro de las discapacidades, Atención aseguró que “al kayak cualquiera puede practicarlo, y a nivel competitivo, dependiendo de la discapacidad o de la patología que tenga la persona se los clasifica, y se los pone en distintas categorías, porque hay distintas cuestiones que se van a ver según la categoría que les toque”. “Una persona que tenga el tren inferior inmovilizado, no va a competir en la misma categoría que una a la que le falta una extremidad superior, por ejemplo, porque la idea es que sea más o menos todo parejo”, dijo.

Este entrenamiento se da los sábados entre las 14 y las 16 aproximadamente, en la pileta

del Polideportivo N° 1, junto a la pista de atletismo. “Utilizamos en este momento botes cortos (botes de río, que se ven normalmente en el río Atuel), individuales; también se pueden subir a botes dobles, pero en un principio vamos a usar esos botes que son plásticos y cortos, que la persona puede utilizar de manera independiente y la idea es –posteriormente– empezar a ir a los lagos, o a alguna laguna, y utilizar los botes largos y finos que son los de competencia específicamente, lo más parecido a lo que se puede llegar a encontrar justamente en una competencia”, señaló.

Cabe decir que si bien ya no son días muy calurosos, se utilizan equipos preparados, trajes de neopreno y si bien el kayakista algo se moja, es mínimo. “Siempre uno hace lo que le gusta, y si a uno le gusta lo vas a hacer con ropa para mojarte o no”, aseguró Atencio.

Los interesados en sumarse, pueden concurrir el sábado en el horario mencionado al polideportivo 1.