

# Los “Superhéroes” que luchan contra el ACV estuvieron de visita en San Rafael

13/04/2026



Días atrás en el Kilómetro Cero San Rafael realizó una gran actividad por el Día Mundial de la Salud. Una propuesta que sumó a los diferentes efectores públicos y privados del departamento, que -de manera conjunta- trabajaron en prevención y concientización.

En la jornada también hubo una visita muy especial, la de un grupo de “Superhéroes” que concientizan en la lucha contra el ACV: Carlos, Bruno y Vicky.

Se trata de una campaña internacional de la Iniciativa Angels que fue galardonada a nivel internacional y registra gran aceptación en la comunidad.

Héroes Fast es un programa educativo internacional orientado a la prevención del accidente cerebrovascular (ACV). El objetivo principal consiste en que niños y niñas aprendan a identificar los signos de alerta del ACV y compartan ese conocimiento en sus entornos familiares.

La propuesta fue desarrollada por la Iniciativa Angels junto con la Universidad de Macedonia de Grecia y cuenta con el respaldo de la World Stroke Organization.

Actualmente, está presente en más de 30 países y se promueve como una alianza entre los sectores de salud y educación. E

El núcleo de Héroes Fast se basa en el acrónimo Fast, por sus siglas en inglés: Face (cara), Arms (brazos), Speech (habla), Time (tiempo). Se enseña a reconocer síntomas como una sonrisa torcida, dificultad para levantar ambos brazos o problemas para hablar, y se enfatiza la importancia de llamar a emergencias ante la aparición de estos signos.