

Lourdes Fernández respondió a las críticas por su cuerpo tras el duro problema de salud que atravesó: “Saliendo adelante como puedo”

26/06/2026



Tras publicar una producción de fotos en su Instagram, Lourdes Fernández fue centro de comentarios en redes sociales por su apariencia. La cantante recibió elogios pero también críticas que la llevaron a responder públicamente. “¡Sean felices con sus cuerpos!” reclamó en su mensaje inicialmente, y dijo que no quiere que se opine sobre cuerpos ajenos.

Las respuestas de Lourdes Fernández tras las críticas a su cuerpo

Sobre los motivos de la transformación corporal explicó que se trata de cuestiones médicas y contó que le extirparon el

útero. **“Me sacaron el útero y estoy saliendo adelante en la vida como puedo”, escribió**, al mismo tiempo que admitió problemas de tiroides y relató que aún busca turno con un endocrinólogo para continuar su tratamiento. Con su estilo irónico respondió a los que la criticaron: **“Si quieren, les aviso cuáles son las fotos que subo de antes de la operación así no se sienten defraudadas”**.

En su post descartó que se trate de vanidad y **detalló que cuida su salud con suplementos, yoga y entrenamiento físico; además asiste a terapia y recibe tratamiento psiquiátrico**. Señaló que hace lo posible para estar bien y que esos hábitos forman parte de su recuperación personal y su rutina diaria.

Cuáles fueron las repercusiones en las redes

En un video explicó que sus ojos estaban llorosos por una alergia y no por los comentarios. **Recordó las burlas que la calificaron de “lechona” y apuntó con humor: “obviamente hay retoques. ¿Y para qué? Para que te digan lechona”**. Entre risas sostuvo: **“¡No, mentira! Es una sesión de fotos vieja”**. Pese a las críticas muchos seguidores la defendieron y celebraron las imágenes.

También expresó cariño por su figura y reconoció proceso: **“Amo mi cuerpo y me gustaría estar mejor, pero todo a su tiempo”**. Recordó que atraviesa un tratamiento integral entre nutrición, actividad y atención profesional para su salud física y mental. La repercusión dejó en evidencia la presión sobre cuerpos públicos y la necesidad de respeto en redes. **Lourdes Fernández pidió que cesen las opiniones invasivas y subrayó que su prioridad es recuperarse con acompañamiento médico**.

Fuente: La 100.