

Lourdes Sánchez reveló qué fue lo que hizo antes de dar a luz a Valentín



Antes de iniciar el trabajo de parto, la bailarina decidió relajarse de una forma muy particular.

Con tantas famosas embarazadas, uno de los temas más debatidos en los programas de espectáculos es todo lo que rodea al parto: el concepto de parto respetado, la distintas opiniones sobre la cesárea, la importancia de la lactancia, entre otras cosas.

En algunas ocasiones, el debate lleva a que los y las panelistas cuenten cómo fueron sus experiencias personales con la maternidad. En esta ocasión fue Lourdes Sánchez quien contó un dato desconocido sobre el día en que dio a luz a Valentín.

«A mí me dieron la elección de poner música y estaba en una sala. Puse música, bailé... No me esperaba parir ese día, había ido para un control. Puse Abel Pintos y Elvis Presley. Empecé a hacer una clase de Clásico», contó la bailarina, para sorpresa de todas su compañeras de Los ángeles de la mañana.

Yanina Latorre, por su parte, volvió a criticar a las famosas que hablan del parto como una experiencia «placentera». «Así y todo, es duro parir», explicó.