

Lucha contra la ansiedad: el dispositivo portátil que podría reemplazar a los medicamentos

26/04/2024



La tecnología sigue expandiéndose a gran velocidad, involucrándose en todos los sectores de la vida, incluso en el ámbito de la salud y el bienestar. En la actual sociedad tecnológica, es posible tratar la ansiedad con un pequeño dispositivo portátil.

A diferencia de los medicamentos, este pequeño dispositivo tiene como objetivo reducir los niveles de ansiedad a través de una metodología menos invasiva.

Modius Stress: qué es y cómo

funciona

La empresa de tecnología médica **Neurovalens** lanzó el denominado «**Modius Stress**», el cual ya recibió la autorización de la **Administración de Medicamentos y Alimentos de Estados Unidos (FDA)** para el tratamiento de esta condición psicológica.

about:blank

Se trata de un dispositivo en forma de diadema. El mismo se ubica en la cabeza y reduce la ansiedad mediante la **estimulación eléctrica transcraneal (tES)**. Su funcionamiento se basa en aplicar **pulsos eléctricos suaves** en la región que se encuentra detrás de la oreja, apuntando al nervio vestibular.

✘ ***El hipotálamo es el encargado de regular el estrés y la ansiedad. Foto: Unsplash***

Este nervio está conectado al **hipotálamo**, zona del cerebro que juega un papel crucial en la regulación del estrés, la [ansiedad](#) y los patrones de sueño.

Sus **resultados** sobre el organismo son concisos: reduce la ansiedad, mejora el sueño, brinda una sensación de calma y relajación, disminuye la irritabilidad y mejora la concentración.

✘ ***Este dispositivo podría combinarse con otras intervenciones. Foto: Unsplash***

Según Jason McKeown, director ejecutivo de Neurovalens, este enfoque terapéutico podría tener efectos sostenidos en el tiempo. Después de un período inicial de **cuatro semanas de uso recomendado**, los usuarios podrían reducir la frecuencia de uso y combinar el tratamiento con otras intervenciones.

Fuente: Canal 26