

Lucha de brazos: un deporte en crecimiento bien representado por San Rafael a pura «pulseada»

16/05/2025



La pulseada, esa tradicional competencia que en la infancia muchos practicamos por diversión, ha encontrado su lugar como disciplina deportiva formal bajo el nombre de lucha de brazos. En San Rafael, este deporte ha crecido notablemente gracias al trabajo sostenido de la Asociación Civil Social y Deportiva Lucha de Brazos San Rafael, que tiene su base en la zona de Salto de las Rosas, Cañada Seca. Recientemente, un grupo de representantes del departamento participó en un torneo de alcance nacional, obteniendo importantes resultados que reafirman el crecimiento de esta actividad.

El torneo, denominado “Puño de Acero”, se desarrolló en el

departamento de San Martín y fue organizado por la Asociación Argentina de Lucha de Brazos, con base en Buenos Aires. Hasta allí viajó una delegación local integrada por diez personas, de las cuales nueve compitieron y una –Leandro Bonomo, presidente de la asociación sanrafaelina– ofició de réferi.

“Viajamos alrededor de 10 atletas”, detalló Bonomo en diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5. La participación fue más que exitosa: “Nos fue muy bien, trajimos podios tanto del primer lugar, segundo y tercero, un total de 10 podios que trajeron los chicos. En mi caso fui a estar de réferi”, explicó.

Como ocurre en todas las competencias formales de este deporte, el torneo contó con fiscalización específica. “Es el réferi principal y el ayudante, que en realidad no sería el nombre, sería réferi secundario”, aclaró Bonomo, destacando la importancia de esta tarea para evitar lesiones y verificar el cumplimiento de las reglas: “Se trata de cuidar todas las posiciones lesivas y las faltas”.

Una de las sorpresas del torneo fue la gran diversidad geográfica de los participantes. “Había ido una persona de Ushuaia, que creo que hay que destacar que es el que más lejos vino. Bueno, gente de Buenos Aires, gente de Neuquén... vino gente variadita, de varios lados”, contó. En total, participaron alrededor de 80 competidores, lo que da una pauta del crecimiento del deporte. “Ha crecido muchísimo, este año ha crecido muchísimo, tanto nosotros, como afuera, estamos hablando de otras provincias”, subrayó el presidente de la asociación local.

Respecto del competidor de Ushuaia, Bonomo valoró el compromiso que implica trasladarse desde un punto tan distante del país: “No fue casualidad, sino que sabía del torneo por el flyer que se publicó y demás, y tomó el tiempo para decir: voy a ir a competir a Mendoza”. El esfuerzo rindió frutos: “Le fue bastante bien, tengo entendido que se llevó dos medallas”.

Por el lado sanrafaelino, uno de los nombres destacados fue el de Diego Modón, quien logró un importante avance en su carrera como luchador de brazos. “Quiero destacar a atletas que

tenemos nosotros, que le meten mucha dedicación. Uno de ellos es Diego Modón. En este caso, él pasó a profesional, juntó los tres oros, y el tiempo también que se requiere para la adaptación de los tendones y nervios. Él cumplió sus requisitos y ahora pasó a categoría profesional, o también se la conoce como primera división”, celebró Bonomo.

La preparación física es clave para quienes desean practicar este deporte con seriedad. Leandro explicó que existe un tiempo mínimo de entrenamiento antes de ingresar a competencias: “Hoy en día, el requisito que se pide para meterse a una competencia seria, es por lo menos tener seis meses de preparación. Es una adaptación que nosotros le damos a nuestro brazo para hacernos un poquito más resistentes a cualquier cosa que nos pueda pasar”.

El trabajo constante que realiza la Asociación de Lucha de Brazos en San Rafael no solo permite que el deporte se consolide a nivel local, sino que también proyecta al departamento a nivel nacional. Con una estructura cada vez más sólida y con atletas que ya comienzan a destacarse, el futuro de la lucha de brazos parece estar asegurado.