

Mañana dictarán el taller gratuito "Ejercicio físico al servicio de la salud" mediante Zoom

26/07/2024

.....

WEBINAR GRATUITO "EJERCICIO FISICO AL SERVICIO DE LA SALUD"

FECHA: SABADO 27/07/24

HORA: 10 HS

MODALIDAD: PLAFORMA ZOOM

LIC. ANGEL GARCIA
CEL. 2604628264

TEMAS DE LA CHARLA:

- Ámbitos de trabajo en el área de la salud y la intervención del ejercicio físico.
- Efectos y beneficios del ejercicio físico como terapia en programas de salud.



angelgarcia7640@gmail.com

Mañana sábado tendrá lugar "Ejercicio físico al servicio de la salud", un taller que permitirá a los asistentes observar en

el campo de la salud, al ejercicio físico como una terapia para el tratamiento de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), con un enfoque para la prevención primaria y secundaria.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Ángel García, quien será el orador en este taller, explicó que el mismo está apuntado a la formación académica del ejercicio en un plano general. “El webinar que está desarrollado, está indicado para estudiantes de Educación Física, profesores, kinesiólogos o todo agente de salud que esté trabajando dentro de la prevención primaria o secundaria”, dijo y agregó: “Este taller tiene un plano general, donde nosotros lo que observamos es la situación global que abordamos siempre en relación a los factores de riesgo; y todo lo que son enfermedades crónicas no transmisibles, es decir, cómo impactan en nuestra sociedad los costos y nuestro rol -como profesores de Educación Física- es tratar de desarrollar el ejercicio físico en la sociedad para prevenir enfermedades, tanto en edades tempranas como en la adultez y para el adulto mayor”.

“Hoy por hoy, los estímulos de actividad física no estarían alcanzando, es decir, según la Organización Mundial de la Salud con las recomendaciones que están pasando, no estaríamos cumpliendo con los estímulos y la dosis de actividad física, ni en niños ni en adolescentes, ya que la población va creciendo y a su vez va adquiriendo enfermedades”, alertó Ángel García y añadió que esto ocurre porque se trata de un problema cultural, que ha llegado desde los países industrializados, donde la gente es más sedentaria. “Hoy por hoy tenemos a nivel mundial, que una de cada cuatro personas es totalmente sedentaria, y de cuatro adolescentes, solamente uno es activo, por lo que tenemos un problema grave”, advirtió y criticó con severidad la cantidad de “horas de pantalla” por las que, con el correr del tiempo, los chicos fueron cambiando por el deporte, perjudicándolos metabólicamente y en el

sistema nervioso central.

El webinar "Ejercicio físico al servicio de la salud" es gratuito. Será mañana sábado de 10 a 11.30, a través de la plataforma Zoom. Quien desee sumarse, puede hacerlo pidiendo el link a través del teléfono 26004628264.