

Mañana realizarán clases gratuitas de zumba en dos puntos de San Rafael

18/04/2024



Orientada a los amantes del baile y el ejercicio, se llevarán adelante clases de zumba en la plaza Valenciana y otra en el paseo Rawson. Una de las organizadoras, la profesora Ariadna Ortiz, adelantó algunos detalles en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael.

De manera simultánea, mañana sábado a las 17 comenzarán clases de zumba gratuitas en la plaza Valenciana (frente al barrio Unimev), y otra en el paseo Rawson (frente al barrio TAC), por lo que está invitado todo aquel que desee participar, independientemente del sexo o la edad.

“Esto es para toda aquella persona que tengan ganas de bailar, hacer ejercicio y divertirse a la vez, porque es una actividad muy alegre; todas las clases son diferentes, porque la música y las carpetas que armamos los instructores siempre son diferentes; pasamos por distintos ritmos y estilos musicales, pasamos por cumbia, por quarteto, merengue, salsa, reggaetón, bachata, en una clase hay diversos géneros musicales”, dijo Ortiz y agregó que “tiene como objetivo principal recrear el ambiente de una fiesta”. Resaltó que está diseñado especialmente para “recrearse, moverse, divertirse y pasar un rato ameno, enfocado en el bienestar y la salud”.

Cabe decir que es todo gratuito, pues se trata de un programa perteneciente a la Dirección de Deportes del Municipio, que tiene como objetivo fomentar la actividad física, la recreación y el ejercicio.