

Martín Ortega habló de su adicción y recuperación

21/04/2026



Tras casi un año alejado de la exposición pública, Martín Ortega reapareció en redes sociales y compartió un testimonio sobre su salud mental, en el que reveló que atravesó un proceso de rehabilitación por adicciones. El hijo de Palito Ortega y Evangelina Salazar contó que su situación llegó a un punto crítico en 2025 y que decidió buscar ayuda profesional.

“Durante mucho tiempo estuve luchando con una adicción, que en el 2025 llegó a un punto crítico en el que tuve que ir a rehabilitación, donde estuve casi doce meses”, expresó en su publicación. Según relató, el tratamiento fue exigente, pero también le permitió atravesar un proceso de aprendizaje y transformación personal.

A lo largo de su mensaje, destacó que hoy se siente fortalecido y con una mirada distinta sobre su vida. “Fue un proceso duro y lleno de desafíos, pero también de mucho crecimiento. Hoy puedo decir que me siento muy bien, más

fuerte y con otra perspectiva”, aseguró.

El apoyo familiar y una nueva etapa

En su reflexión, Ortega remarcó el rol clave de su entorno cercano durante el proceso de recuperación. Agradeció especialmente a su familia, amigos y seguidores por el acompañamiento recibido en uno de los momentos más difíciles de su vida.

También dejó un mensaje dirigido a quienes atraviesan situaciones similares, al señalar que es posible salir de las adicciones si se busca ayuda. “Para los que estén pasando por una situación familiar, quiero decirles que hay una forma de salir, que tomen la decisión o que se dejen ayudar. Se puede”, afirmó.

Tras este período, el artista aseguró que encara el futuro con entusiasmo y nuevos proyectos, marcando el inicio de una etapa renovada. Su reaparición pública, acompañada de un mensaje sincero, expone la importancia del acompañamiento emocional y la posibilidad de reconstruirse después de momentos críticos.