

# **Martín Sabio brilló en Tucumán y se prepara para competir en el Mundial de Carreras de Aventura en Canadá**

06/08/2025



La pasión por el deporte acompaña a Martín Sabio desde la infancia, y hoy, con 37 años, esa vocación sigue intacta. El atleta sanrafaelino acaba de obtener un nuevo logro en su carrera deportiva, tras consagrarse en una de las fechas del

circuito nacional XK Race en Tucumán, una de las competencias de pruebas combinadas más exigentes del país. Además, anunció que representará a Argentina en el Campeonato Mundial de Carreras de Aventura, que se llevará a cabo en Canadá en septiembre.

En diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5, Sabio recordó que su vínculo con el deporte comenzó a los cuatro años. “A los 4 años me mandó por primera vez mi familia a jugar al básquet y de ahí que nunca paré de hacer distintas cosas”, contó. Su camino fue amplio y diverso: del básquet pasó al atletismo de velocidad, más adelante a las pruebas combinadas, y durante un tiempo incluso corrió junto a Franco Bravo, un atleta ciego con quien compartió competencias de 100 y 200 metros.

Aquella etapa implicó un gran desafío físico. “Un fin de semana corrí una carrera de aventura y al otro fin de semana corrí con Franco (Bravo, deportista ciego). Y ahí me di cuenta que no era compatible porque Franco me hacía correr en serio”, explicó, al señalar las diferencias entre el entrenamiento para pruebas de velocidad y las carreras de resistencia.

El pasado fin de semana, Sabio participó en una de las fechas del circuito XK Race en Tucumán, una experiencia que compartió junto a Tomás Taberna y Marcos, su padre, a quien considera un referente local en este tipo de competencias. “Corrimos y sí, la verdad que nos fue re bien. Más allá del resultado fue bueno que salimos primero, pero la carrera fue muy dura, muy linda, como siempre seguimos sumando experiencias, aprendiendo cosas”, detalló.

La prueba en territorio tucumano fue extensa y demandante. “La carrera fue hasta Tafí del Valle, que estaba como a 1.400 metros sobre el nivel del mar, y subimos a 3.000 metros”, explicó. La competencia totalizó alrededor de 200 kilómetros, e incluyó un circuito variado: 70 kilómetros de mountain bike con 1.500 metros de desnivel positivo, un trekking de 15 kilómetros, otro tramo en bicicleta de 30 kilómetros, una hora de descanso obligatorio, otros 40 kilómetros en bicicleta, un trekking final de 35 kilómetros y un cierre en kayak de 15

kilómetros.

Aunque la logística de estas competencias puede resultar abrumadora, Sabio aseguró que ya están habituados. “A nosotros nos resulta sencillo, agarramos la bici o dejamos las zapatillas de la bici o las zapatillas, entonces como que se va haciendo más fluido, pero sí, requiere una estrategia importante”, explicó.

La carrera también presentó imprevistos. “A la hora de haber largado tuvimos un accidente con otro equipo mixto, entonces se rompió una de las bicicletas. En lugar de separarse, decidieron continuar juntos. “Terminamos llegando con ellos, compartiendo el primer lugar de la general. Nosotros éramos caballeros y el otro equipo era mixto”, agregó.

Ese espíritu colaborativo no es un hecho aislado en las carreras de aventura. “En la carrera de aventura los que han corrido se dan cuenta que te pones muy al límite, porque son muchas horas, muchos kilómetros, muchas veces el clima, un montón de cosas que te afectan, y bueno, sacan realmente a flor de piel quién es quién”, reflexionó. “El que es egoísta en su vida normal, o no, en su vida cotidiana diríamos, el que es egoísta, el que es más de ayudar, o bueno, las distintas facetas que tenemos cada uno de los seres humanos, somos todos distintos”, concluyó.

Sabio aprovechó además para compartir una gran noticia: en poco más de un mes estará viajando a Canadá para participar en el Campeonato Mundial de Carreras de Aventura. “Me surgió la posibilidad de volver a competir en el campeonato del mundo, que va a ser en Canadá, en un mes y medio”, anunció. El desafío será grande: “El campeonato del mundo son 800 kilómetros y 8 días de competencia”, afirmó.

En esa competencia, además de las clásicas disciplinas como trekking, kayak y mountain bike, también habrá actividades técnicas. “Hacemos rappel. Después nos dan botes inflables, bajamos un río como el río Atuel, con un poquito más de caudal, en vez de haber kayak hay canoas canadienses. Y después, mountain bike y trekking, con el mapa, por supuesto, la orientación, que es la disciplina madre, diríamos, de todo

esto", detalló.

Aunque aún resta confirmar cuestiones logísticas y económicas para el viaje, el sanrafaelino ya está inscripto y con el compromiso de compartir sus vivencias con los vecinos del departamento. "Ya lo vamos a volver a comunicarnos antes de que me vaya, y durante, y después seguramente", prometió.