

Martina Gramajo estudia y vive en España y salió campeona en levantamiento de pesas universitario

09/05/2023



Martina Gramajo (23) es una sanrafaelina que vive en Alicante, España, país al que llegó hace alrededor de cuatro años a estudiar, y en el que continúa desarrollando una de sus pasiones, como es la halterofilia, de la cual salió campeona. Desde allá dialogó con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, sobre la realidad que está atravesando.

Martina empezó a estudiar Arquitectura en San Rafael, pero se le dio la posibilidad de continuar estudiando la misma carrera en España, lo cual no dudó en hacer. En cuanto a la manera de estudio, expresó que “es bastante diferente el enfoque, pero hay algunas cosas que en la Arquitectura son muy genéricas,

aunque el nivel es diferente y cuesta un poco al principio acostumbrarse a la exigencia, que es distinta". De los seis años de la carrera, aún le queda el cursado de dos y los exámenes.

Por otra parte, Martina practica halterofilia (levantamiento de pesas). "Empecé en Argentina, en San Rafael, iba a crossfit donde también se practican muchos movimientos y dentro de algunos de ellos, está la halterofilia, y yo realmente hacía patinaje artístico pero empecé a ir a crossfit o al gimnasio, porque quería tener un poco más de fuerza, y así me acerqué al deporte y luego cuando vine a España, seguí patinando un tiempo, pero como que sentía que era una etapa que tenía que cerrar, y me llamaba la atención el crossfit en sí, empecé a hacerlo y había un club de halterofilia y me invitaron a participar si quería ir, y empecé poco a poco hasta empezar a competir", recordó. Sobre este deporte destacó que "lo más importante es la técnica, que también va acompañada de la fuerza pero lo que más importa es la técnica". "A mí me queda mucho por delante porque es un proceso largo y prácticamente se basa en repetir y repetir los movimientos, hacer ejercicios auxiliares a la técnica y eso lleva mucho tiempo y constancia", explicó.

Los últimos torneos de los que participó, fueron los campeonatos universitarios de España, y dos ediciones del Campeonato de España (de nivel absoluto) con muy buenos resultados. "Al principio, al primer campeonato que fui de España, estaba entre las 10 mejores, al siguiente entre las cinco y luego en el España Universitario del año pasado quedé segunda y este año primera", dijo y se mostró muy contenta de poder participar a pesar de no ser española.

La vida de Martina se divide entre sus estudios, el levantamiento de pesas y clases de crossfit. Ve su futuro por ahora en España, aunque no sabe "qué va a pasar", más allá de que primero deberá recibirse y luego buscar trabajo.