

Más de 150 sanrafaelinos participaron de controles por el Día Mundial de la Diabetes en el Kilómetro Cero

15/11/2025



Más de 150 vecinos y vecinas de San Rafael participaron de una jornada de concientización, consejería y controles gratuitos de salud realizada en el Kilómetro Cero, en el marco del Día Mundial de la Diabetes.

La actividad fue organizada por el Hospital Schestakow, en conjunto con OSEP, el Área Sanitaria San Rafael, el Municipio, instituciones privadas de salud y universidades.

Quienes se acercaron pudieron realizarse mediciones antropométricas, controles de glucemia y presión arterial,

además de recibir consejería nutricional e información sobre hábitos saludables y factores de riesgo.



Hay que destacar que la diabetes es una pandemia: 1 de cada 10 personas la padece y el 50% no lo sabe. Por eso es tan importante acercar estos espacios de información y prevención.

Es importante destacar la gran participación de la comunidad que aprovechó todos los stands, desde mediciones antropométricas hasta consejería nutricional.



El médico Federico Baldovino hizo hincapié en la importancia del diagnóstico oportuno. “Un 7 a 10% de la población sabe que tiene diabetes, pero otro porcentaje similar no lo sabe. La única forma de detectarla es con un análisis de sangre”, explicó. Y agregó: “La diabetes muchas veces no da síntomas. Por eso la prevención y el control son fundamentales, especialmente en quienes tienen familiares directos con diabetes”.

Durante la jornada, los profesionales recordaron que algunos signos iniciales que pueden estar asociados a la enfermedad son la sed intensa, la necesidad de orinar con frecuencia, el hambre constante acompañada de pérdida de peso, el cansancio, la visión borrosa o la presencia de hormigueos. Advirtieron que, frente a estos síntomas, es clave realizar una consulta médica y solicitar un análisis de laboratorio.