

Más del 65% de los adultos mayores carece de acceso a la salud mental, alertó un informe de la Cruz Roja Argentina

27/12/2024



El envejecimiento de la población es un fenómeno global que está redefiniendo las prioridades de las políticas públicas. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre 2020 y 2050, el número de personas mayores de 60 años en el mundo se duplicará, alcanzando los 2.100 millones. Un panorama que plantea desafíos no solo para los sistemas de salud y asistencia social, sino también para garantizar un entorno inclusivo y adaptado a las necesidades de este grupo en crecimiento.

En ese sentido, la tercera edición del informe “**Calidad de vida de personas adultas mayores en Argentina**”, elaborado por

el **Observatorio Humanitario de la Cruz Roja**, en 2024, afirma que **más del 65 %** de los **adultos mayores** a nivel nacional **carece de acceso a salud mental**. Una situación que provoca **altos índices de ansiedad, estrés y soledad**.

Lo cierto es que en Argentina, **los adultos mayores** enfrentan una situación que refleja **desigualdades**, tales como que el **29%** de las personas mayores **no logra cubrir sus necesidades alimentarias**, mientras que el **40%** percibe un deterioro en su situación económica, advierte el informe. Asimismo, se evidencia un escenario de vulnerabilidad que afecta tanto su bienestar físico como emocional.

El informe incorpora el **Índice de Bienestar de los Adultos Mayores (IBAM)**, una herramienta que evalúa cinco dimensiones clave: alimentación, salud, economía, recreación y afecto.

En 2024, el IBAM registró un puntaje promedio de **4.9 sobre 10**, **lo que representa un descenso respecto a los años anteriores**. Este índice permite medir el bienestar general de esta población y además identificar áreas críticas que requieren atención prioritaria, como **el acceso a alimentos, servicios de salud y espacios recreativos**.

Salud: una urgencia en mental y física

El acceso a la salud mental en las personas mayores en todo el territorio nacional enfrenta barreras significativas, según el informe del Observatorio Humanitario de la Cruz Roja Argentina. En ese sentido, advierte que **“el 66,6% de los encuestados no accede a ningún tipo de terapia ni tratamiento vinculado a la salud mental»**.



El 26% de las personas mayores reportó haber sufrido destrato en oficinas públicas en 2024, más del doble que en 2022, lo que refleja una problemática creciente de discriminación en servicios básicos. (Imagen ilustrativa Infobae)

“Cabe destacar la presencia de padecimientos de salud mental entre la población encuestada. Si bien las frecuencias son más bien marginales, dan cuenta de un proceso reflexivo por parte de la muestra de su salud mental”, resalta el documento y agrega: **“Estos datos se complementan con la exploración de si las personas encuestadas acuden en la actualidad a algún tipo de terapia”**.

En ese sentido, el escrito resalta que “la categoría con más frecuencia en esta variable es ‘ninguna de las anteriores’ (66,6%), es decir, que no realizaron ningún tipo de las terapias incluidas en las categorías ofrecidas”. En tanto, “en segundo lugar, se encuentra ‘realizó terapia en el pasado, pero ya no’ con 12,8%. El resto de las categorías presentan frecuencias menores al 10% y 5%.”□.

Dicho de otro modo, aunque los padecimientos en salud mental son menos frecuentes, el relevamiento muestra que la mayoría

de las personas no utiliza los servicios disponibles, lo que refuerza las barreras de acceso en este ámbito y se presenta con manifestaciones tales como ansiedad, depresión y estrés.

CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS ADULTAS MAYORES



El Observatorio Humanitario de la Cruz Roja Argentina realizó un nuevo informe sobre bienestar de los adultos mayores

La falta de atención en esta área también contribuye al aislamiento social. **El 33 % de los encuestados expresó sentirse solo o olvidado debido a su condición de adulto mayor**, más del doble que en los años 2021 y 2022, cuando esta percepción alcanzaba el 20 %. Estas cifras dejan en evidencia cómo la ausencia de apoyo psicológico pone barreras en el bienestar emocional de esta población.

Además, se destaca que las limitaciones económicas y geográficas son factores clave que restringen el acceso a servicios de salud mental. Solo una pequeña proporción de adultos mayores puede cubrir el costo de terapias individuales, mientras que las opciones gratuitas o subsidiadas son escasas. **“La falta de infraestructura y de personal especializado deja a un porcentaje significativo sin**

alternativas”, resalta el escrito.

A pesar de los desafíos, el informe destaca posibles soluciones, tales como **programas comunitarios, talleres de apoyo y actividades grupales, los cuales podrían mitigar la soledad y mejorar la salud mental de las personas mayores.** Estas iniciativas permitirían crear redes de contención emocional accesibles, especialmente en comunidades con escasos recursos.

La salud en deuda: más de la mitad de los adultos mayores tiene enfermedades crónicas



El 30% de las personas mayores indicó que sus necesidades de atención médica están poco o nada satisfechas, lo que refleja las desigualdades en el acceso a servicios esenciales. (Imagen Ilustrativa Infobae)

Más allá de las carencias en cuanto al bienestar emocional, los adultos mayores advierten un acceso desigual a la atención sanitaria. Según indicaron, **el 30 % de los encuestados afirmó**

que sus necesidades médicas están poco o nada satisfechas, lo que representa un aumento de 7 puntos porcentuales en comparación con el 23 % registrado en 2022.

Entre los problemas de salud más frecuentes se encuentran las enfermedades crónicas, siendo que **el 51,3 % de los adultos mayores sufre de hipertensión arterial**, mientras que el colesterol alto afecta al 30,9 % y la diabetes al 25 %.

Además, dolencias como la **artritis (17,6 %)** y problemas **óseos (16,4 %)** destacan en los reportes, en los cuales reflejando el impacto acumulativo del envejecimiento. Sin embargo, la falta de acceso a terapias regulares y tratamientos adecuados incrementa la carga sobre el sistema público, dejando a muchos adultos mayores con condiciones mal gestionadas.

En tanto, el acceso a la cobertura médica muestra una distribución heterogénea: **el 71,7% de las personas encuestadas cuenta con cobertura a través de PAMI u obras sociales**, mientras que un 12,9% depende del sistema público de salud y un 13,6% recurre a prepagas.



Aunque el 67,7% de las personas mayores mantiene encuentros frecuentes con vínculos cercanos, la baja participación en

actividades recreativas muestra una falta de opciones accesibles. (Imagen Ilustrativa Infobae)

Sin embargo, a pesar de la existencia de estas opciones, **las limitaciones en la disponibilidad de turnos, los costos asociados y la accesibilidad geográfica generan barreras significativas** para esta población. En cuanto al estado de salud percibido, solo **el 9,1% calificó su estado como “muy bueno”**, mientras que el 34,9% lo consideró “regular” y un 5,7% lo describió como “muy malo”.

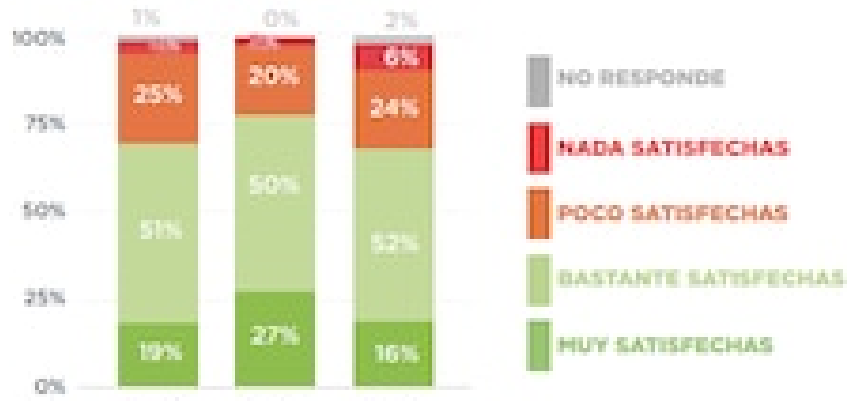
Este deterioro en la percepción de la salud fue acompañado por un aumento de enfermedades crónicas como **la hipertensión arterial (51,3%)**, el colesterol alto (30,9%) y la diabetes (25%). Problemas óseos y artritis también forman parte de las dolencias más frecuentes.

De manera global, los datos expuestos en el relevamiento indican que es esencial **fortalecer el sistema de salud pública, priorizando la atención integral de las personas mayores**. Los autores del informe subrayan que **“es urgente garantizar la equidad en el acceso a servicios sanitarios de calidad, independientemente de la condición socioeconómica o el lugar de residencia”**.

El Índice de Bienestar de Adultos Mayores (IBAM): Metodología y hallazgos principales

GRÁFICO 7

Satisfacción de necesidades de atención de salud.
Comparación 2021-2022-2024



Dentro del 80,5% que toma medicación, el 75,3% accede a través de PAMI u obras sociales, ya sea con descuento (59,2%) o cobertura total gratuita (16,1%). Un 8,8% accede con descuento por prepaga y el 6,2% cubre el costo completo de su bolsillo. (Observatorio Humanitario de la Cruz Roja Argentina)

El **Índice de Bienestar de los Adultos Mayores (IBAM)** es una herramienta diseñada por el **Observatorio Humanitario de la Cruz Roja Argentina** para **evaluar de manera integral las condiciones de vida de las personas mayores de 60 años**. Este indicador sintetiza datos sobre cinco dimensiones clave: **alimentación, economía, salud, recreación y afecto**. En su tercera edición alcanzó un **puntaje promedio de 4.9 sobre 10**, cifra que mostró un descenso respecto a los valores anteriores.

“El IBAM 2024 es de 4.9 puntos, en una escala donde 1 es bajo bienestar y 10 es alto bienestar. Esto supone un descenso significativo de 0.8 puntos en relación a 2022, y de 0.3 entre 2021. Se evidencia un empeoramiento del bienestar general de las personas adultas mayores encuestadas, incluso con la incidencia de la pandemia covid-19 en 2021 y 2022”, destaca el documento□.

Para obtener estos datos, el Observatorio Humanitario de la Cruz Roja advirtió que la metodología utilizada incluyó la

recopilación de datos mediante encuestas realizadas a 1.164 personas mayores de 60 años residentes en 23 provincias y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires; una muestra representativa que permitió identificar áreas críticas y las problemáticas más urgentes en este grupo etario



La participación en talleres y actividades recreativas es limitada para el 70,7% de las personas mayores, evidenciando la necesidad de fomentar espacios de socialización accesibles y adaptados. (Imagen Ilustrativa Infobae)

El informe desglosa los puntajes del este índice según **variables sociodemográficas** como, por ejemplo, el nivel educativo:

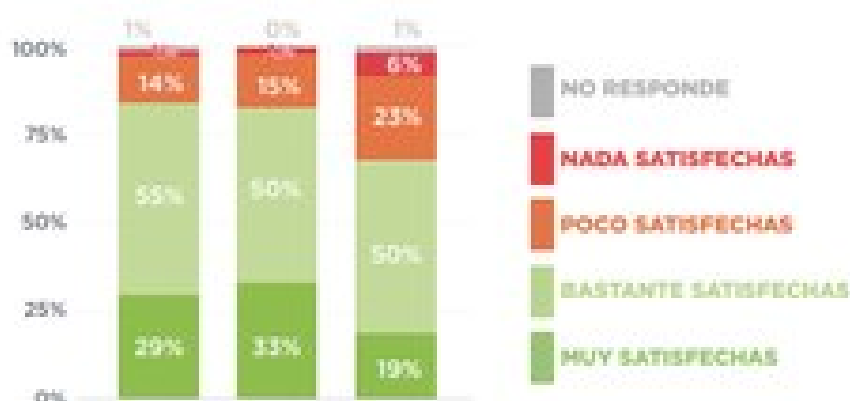
- Para aquellas personas encuestadas con nivel primario (incompleto o completo) el IBAM es 4.41.
- Para la población encuestada con nivel secundario (incompleto o completo) el IBAM es 4.94.
- Personas adultas mayores que accedieron a estudios superiores (terciario, universidad o posgrado) es de 5.47.□

En lo que se refiere a los **grupos etarios**, “el menor puntaje en el IBAM corresponde al rango de 65 a 69 años con 4.64. Luego siguen el rango de 81 años o más con 4.90 y 70 a 80 años con 4.91. El puntaje más alto corresponde al rango de 60 a 64 años con 5.19, situándose levemente por encima de la media”.

Recreación, alimentación y trato social: claves del bienestar emocional y físico

GRÁFICO 5

Satisfacción de necesidades de alimentación.
Comparación 2021-2022-2024



Un tercio de las personas mayores en Argentina no logra cubrir sus necesidades alimentarias, según un informe de 2024 (Observatorio Humanitario de la Cruz Roja Argentina)

En lo que se refiere a la recreación, alimentación y trato social, son factores que desempeñan un papel crucial en la calidad de vida de las personas mayores. En ese sentido, el informe del Observatorio Humanitario de la Cruz Roja Argentina, en 2024, **el 41% de los encuestados afirmó que sus necesidades recreativas están “poco o nada satisfechas”**, un porcentaje que no muestra mejoras con respecto a los valores registrados durante la pandemia en 2021. Un aspecto que impacta en las oportunidades de mantener una vida activa y con vínculos significativos.

El acceso a una alimentación adecuada también presenta desafíos: **“El 29% de las personas mayores no logra cubrir sus**

necesidades alimentarias", lo que representa un aumento de 12 puntos porcentuales respecto a 2022. Además, solo **el 68% de los participantes considera que sus necesidades alimenticias están "bastante" o "muy satisfechas"**, lo que refleja las dificultades económicas y el encarecimiento de los alimentos esenciales.

En cuanto al trato social, **el 26% de los encuestados reportó haber percibido destrato en oficinas públicas en 2024**, un porcentaje más del doble del 11% registrado en 2022. Los centros de salud también reflejan esta problemática, con **un 21% de personas mayores indicando haber sufrido maltrato** en estos espacios, y el entorno familiar no queda exento, con un aumento del 4% en 2022 al 11% en 2024.



Más del 71% de las personas mayores en Argentina cuenta con cobertura de salud a través de PAMI u obras sociales, pero las barreras de acceso persisten en áreas rurales y para sectores vulnerables. (Imagen Ilustrativa Infobae)

El entorno familiar no queda exento: **el 11% de los participantes manifestó haber experimentado agravios**, en comparación con el 4% de 2022, mostrando un deterioro generalizado en los distintos ámbitos.

El aislamiento y la soledad emergen como preocupaciones constantes. **“El 33% de las personas mayores expresó sentirse solas o olvidadas debido a su condición de persona adulta mayor”**, más del doble que en 2021 y 2022, cuando esta percepción alcanzaba el 20%.

Aunque el informe señala que **el 67,7% de los encuestados mantiene encuentros frecuentes con amistades o vínculos cercanos**, la baja participación en talleres, cursos u otras actividades recreativas (70,7% de inasistencia) aún se mantiene como una barrera importante para el bienestar emocional.

Ante este panorama, los autores del informe destacan que es **urgente garantizar la equidad** en el acceso a servicios esenciales, incluyendo espacios recreativos, alimentos nutritivos y un trato digno, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores



El acceso a medicamentos esenciales continúa siendo un reto para muchos adultos mayores, especialmente aquellos que dependen del sistema público de salud y enfrentan dificultades económicas. (Imagen Ilustrativa Infobae)

Desafíos futuros: políticas públicas más inclusivas y sostenibles

Los hallazgos del informe del Observatorio Humanitario de la Cruz Roja Argentina evidencian una serie de **desafíos estructurales que afectan a las personas mayores**, especialmente en términos de acceso a servicios esenciales, inclusión social y satisfacción de necesidades básicas. En 2024, dimensiones como alimentación, salud, recreación y trato social han mostrado **retrocesos preocupantes**, destacando la urgencia de diseñar políticas públicas inclusivas que mejoren la calidad de vida de este grupo etario.

Uno de los aspectos clave señalados en el informe es la necesidad de **fortalecer el sistema de salud pública**, priorizando la atención integral y equitativa. “El empeoramiento del IBAM 2024 es consecuente y se contextualiza con las cifras oficiales de pobreza e indigencia en este grupo poblacional, expresadas anteriormente”, afirma el escrito.

Es por ello que, según los autores del documento, **“es urgente garantizar la equidad en el acceso a servicios sanitarios de calidad, independientemente de la condición socioeconómica o el lugar de residencia”**.



Espacios públicos inclusivos y accesibles son fundamentales para garantizar un envejecimiento digno, promoviendo la salud física y la interacción social entre las personas mayores. (Imagen ilustrativa Infobae)

Otro desafío destacado es el combate al aislamiento social y el maltrato, problemáticas que impactan no solo en el bienestar emocional, sino también en la percepción general de inclusión en la sociedad. **El 33% de las personas mayores se siente sola u olvidada**, mientras que el maltrato en oficinas públicas y centros de salud ha experimentado aumentos significativos en los últimos dos años. Los autores del informe subrayan que **es esencial implementar campañas de sensibilización y programas comunitarios** que promuevan el respeto, la empatía y la integración social.

El acceso a la alimentación y las actividades recreativas también requiere una atención prioritaria. **El 29% de las personas mayores no logra cubrir sus necesidades alimentarias**, mientras que el 70,7% no participa regularmente en talleres, cursos o actividades recreativas. Estas carencias, según el informe, reflejan la necesidad de **promover políticas que garanticen la seguridad alimentaria y fomenten espacios de**

socialización accesibles y adaptados a las personas mayores.

Finalmente, el informe destaca la **importancia de abordar las desigualdades estructurales** dentro de este grupo poblacional. Además de garantizar un envejecimiento digno para las personas mayores, el cual requiere un enfoque integral que aborde no solo las necesidades inmediatas, sino también las causas estructurales del deterioro en su calidad de vida.

Es por este motivo que señalaron que **“es fundamental reforzar el acceso de las personas adultas mayores al sistema público de salud**, implementar políticas públicas inclusivas y sensibilizar a la población general sobre las consecuencias del maltrato, promoviendo un envejecimiento digno y equitativo”□.

Fuente: Infobae