

Más salud, menos gastos y contaminación: las razones por las que crece el uso de la bici en Mendoza

04/06/2026



Cada 3 de junio se celebra el Día Mundial de la Bicicleta, una fecha impulsada por la **Organización de las Naciones Unidas** (ONU) para destacar la importancia de uno de los medios de transporte más económicos, saludables y sustentables del mundo.

En Mendoza, la bicicleta gana cada vez más espacio entre quienes buscan una alternativa práctica para trasladarse por la ciudad. El crecimiento del sistema público de bicicletas

compartidas biciTRAN es una muestra de esta tendencia: **más de 173.000 usuarios** ya se registraron y se realizaron **más de 432.000 viajes** desde su puesta en marcha en agosto de 2023.



El aumento en su uso responde a múltiples factores. Además de representar un ahorro frente a otros medios de transporte, **permite incorporar actividad física a la rutina diaria** y contribuye a reducir el impacto ambiental de los desplazamientos urbanos.

Los beneficios de pedalear

La bicicleta combina eficiencia, accesibilidad y sostenibilidad, características que la convierten en una opción cada vez más elegida en distintas ciudades del mundo.

- **Mejora la salud física y mental**

Pedalear **fortalece el sistema cardiovascular**, mejora la resistencia física y ayuda a prevenir enfermedades vinculadas

al sedentarismo. Además, la actividad física favorece el **bienestar emocional, reduce el estrés y contribuye a mejorar el estado de ánimo.**

- **Reduce la contaminación**

Cada viaje realizado en bicicleta en lugar de un vehículo motorizado evita **emisiones contaminantes y gases de efecto invernadero.** En un contexto marcado por los desafíos del cambio climático, este tipo de movilidad adquiere un papel cada vez más importante.

- **Hace las ciudades más amigables**

Menos automóviles implican **menos congestión vehicular, menos ruido y más espacio para las personas.** Esto mejora la calidad de vida urbana y favorece una convivencia más armoniosa entre peatones, ciclistas y conductores.

- **Permite ahorrar plata**

La bicicleta es uno de los medios de transporte más accesibles. Tanto su compra como su mantenimiento representan **costos considerablemente menores** en comparación con un automóvil o una motocicleta.

Un impacto positivo en Mendoza

De acuerdo con datos de biciTRAN, el uso del sistema permitió reducir en un 45% las emisiones de dióxido de carbono asociadas a la movilidad urbana. Actualmente, **la red cuenta con 555 bicicletas activas y 90 estaciones distribuidas** en distintos puntos del Gran Mendoza.



Estos números reflejan una tendencia que continúa creciendo y que posiciona a la bicicleta como una herramienta clave para avanzar hacia una **movilidad más sustentable**.

Fuente: **El Sol** – <https://www.elsol.com.ar/mendoza/mas-salud-menos-gastos-y-menos-contaminacion-las-razones-por-las-que-crece-el-uso-de-la-bicicleta-en-mendoza/>