

“Maternidad cuidada”: se desarrolla un programa que incluye controles, nutrición, psicología y lactancia

03/03/2026



Bajo el nombre “Maternidad cuidada”, se está desarrollando un programa que involucra a la mujer durante el embarazo y en la etapa de puerperio. El **licenciado Enrique Álvarez, director de Salud del Municipio**, habló sobre ello con **Diario San Rafael** y con **FM Vos (94.5)**.

Un abordaje integral para la madre y el bebé

Tanto las mujeres embarazadas como las puérperas (que ya han

atravesado el parto) pueden formar parte de este programa, que incluye controles, charlas, nutrición, psicología y lactancia. La iniciativa, que aún mantiene sus inscripciones abiertas, se lleva a cabo en el Centro Modular (General Paz 850), como así también en el Centro Integrador Comunitario (CIC) del barrio El Sosneado, con el objetivo de acompañar la salud física y emocional de la madre y el recién nacido.

“Hay un equipo formado por profesionales, entre ellos nutricionistas, obstetras, psicólogos y kinesiólogos. Se hace un trabajo no solamente sobre la parte física, sino también sobre la parte de concientización y docencia en los meses de embarazo: se les enseña cómo debe ser la lactancia, cómo debe ser la alimentación, la crianza y la contención emocional de la persona en el transcurso de la gestación. Una parte importante –que es para facilitar el parto– es que se trabaja desde la kinesiología con el suelo pélvico, lo que le transmite mucha tranquilidad a la futura mamá”, explicó el funcionario. “Todos esos ejercicios, más todo el trabajo psicológico y la dieta, le permiten llevar un muy buen transcurso de su embarazo”, amplió.

Horarios y requisitos de inscripción

En el CIC de El Sosneado, las actividades se desarrollan los viernes a las 11 horas, mientras que en el Centro Modular los encuentros son los miércoles a la misma hora. En caso de estar interesadas, las mujeres deben solicitar un turno para que se les practiquen ciertos estudios vinculados al propio embarazo. De esta manera, el equipo de “Maternidad cuidada” cuenta con una base de datos de cara a brindar una mejor atención.

Operativos en los barrios y distritos

Cabe decir que este miércoles, también a las 11 horas en el centro de salud del barrio El Molino, se realizará un operativo con todo el equipo destinado a los vecinos de esa zona de la ciudad. “Una vez al mes vamos a ir haciéndolo en

distintos distritos y en distintos centros de salud", adelantó **Álvarez**.